



НОВОСТИ КОМПАНИИ

Врачи лечат болезни,
а здоровье нужно
добывать самому.
Н.Амосов

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Август 2012 г.

Кофермент Q10



Каждая клетка нашего организма имеет личную “энергетическую станцию”, где производится ее внутренняя энергия – основа всей жизни. 95% ее создается благодаря маленькому веществу, которое называется **кофермент Q10** (КоQ10). Он настолько уникален, что его называют “вездесущим”, поскольку он есть в каждой клеточке любого живого организма.

Впервые КоQ10 был открыт в 1957 г. В 1978г. за его исследование присуждена Нобелевская премия. 20 лет во всем мире изучали, насколько для нас важно это вещество и доказали, что всего лишь 25% его дефицит тянет за собой целый ряд серьезных заболеваний.

Здоровье начинается с сердца

КоQ10 – самый ценный и незаменимый источник сердечной энергии. Поэтому его требуется сердцу в два раза больше, чем любому другому органу.

При исследовании больных с пороком сердца те пациенты, состояние которых неуклонно ухудшалось и которые должны были умереть через два года при обычном лечении, необычайно улучшали свое состояние, доказывая, что лечение КоQ10 способно продлить им жизнь. В Японии КоQ10 был официально рекомендован для лечения врожденных пороков сердца еще в 1974 г.

Когда люди, ожидавшие своей очереди на операцию по пересадке сердца, начинали принимать КоQ10, их состояние улучшалось настолько, что необходимость в операции просто отпадала. И все без каких-либо побочных эффектов.

Ничто в традиционной кардиологии не может сравниться с таким успехом.

Полное отсутствие побочных эффектов – главное достоинство КоQ10. К тому же он воздействует точно на причину заболевания, а не на наблюдаемый симптом. Чаще всего болезни сердца вызваны атеросклерозом и закупоркой сосудов. Как ни парадоксально, сердечно-сосудистые препараты не только не лечат атеросклероз, а зачастую усугубляют его, подвергая людей еще большей опасности. А КоQ10 эффективно справляется с большинством факторов, вызывающих атеросклероз. Причина номер один этого заболевания – свободные радикалы.

Атеросклероз и гипертоническая болезнь

Месяц: КоQ10 – до 60 мг в сутки
Omega3 – 1 к.х2 р./день.
Затем дозу КоQ10 снизить до 20-40 мг в сутки.

Ученые считают, что КоQ10 есть самым важным из всех антиоксидантов. Доказано, что его активность больше активности витамина Е (витамина молодости) в 5 раз (!).

Особенно впечатляют результаты от лечения одной из наиболее опасных болезней – кардиомиопатии. Именно она является

главным основанием для пересадки сердца. Некоторые из тех, кто стоял в очереди на пересадку сердца, после курса КоQ10 пришли к выводу, что их родное старое сердце прекрасно работает.

КоQ10 также успешен и при лечении других заболеваний сердца, включая аритмию, ишемическую болезнь, стенокардию, сердечную недостаточность. Его можно назначать вместе с β-блокаторами для предотвращения их побочного действия. Он даже рассасывает сердечные рубцы.

Гипертоническая болезнь

Хотя КоQ10 напрямую не лечит гипертонию, он очень хорошо корректирует многие причины ее возникновения. В Японии считают, что лечение гипертонии без КоQ10 просто не эффективно.

У доктора Аткинса 85% пациентов с высоким давлением благодаря КоQ10 смогли отказаться от антигипертензивных препаратов. 60-100 мг КоQ10 в день значительно снижают давление. При **пониженном давлении** КоQ10 следует принимать осторожно. Можно **не более 10 мг** в день.

Диабет

КоQ10 вдвойне важен для больных диабетом, т.к. диабет часто вызывает атеросклероз. Доказано, что уровень КоQ10 влияет на выработку инсулина и развитие диабетических осложнений. 60 мг КоQ10 в день в течение четырех-шести месяцев способны снизить содержание сахара в крови. Очень эффективным средством при диабете является совместный прием КоQ10 с витамином Е.

Ожирение

У многих людей с избыточным весом низкий уровень КоQ10 и, соответственно, замедленный метаболизм. Поэтому тучные люди так подвержены диабету и сердечным заболеваниям. Способность КоQ10 усиливать “сжигание калорий” зависит от организма и применять его надо длительно (до 6 месяцев).

Ожирение

Хром – 1 к. утром за 30 мин. до еды (100 дн.)
Гарциния – 2 к. x 2(3) р/день за 30 мин. до еды (100 дн.)
КоQ10 – 50-60 мг в сутки с едой
Первый результат – не хочется есть сладкого.

Рак

Существует тесная взаимосвязь между наличием раковой опухоли и низким уровнем КоQ10.

Несколько лет назад датские ученые давали по 390 мг (внушительная доза!) в день КоQ10 женщинам с метастазами в груди. Через несколько месяцев началась ремиссия. А через 11 месяцев у одной из них полностью исчез рак, который уже распространился и на печень. По заключению врачей, она полностью стала здоровой.



Решающую роль сыграла именно доза. Ранее эти же ученые пробовали давать по 90 мг КоQ10 и такая доза не остановила роста опухоли.

КоQ10 действует здесь путем усиления иммунной системы, а не влияя на клетки опухоли.

Причем постоянно нужны очень большие дозы – 300-400 мг ежедневно. КоQ10 можно также использовать для защиты от разрушительного действия химиотерапии.

Сердечная недостаточность

КоQ10 – 50 мг в течение м-ца

Пародонтоз

Пародонтоз – одно из самым распространенных заболеваний в мире. Очень часто он появляется без каких-либо видимых причин, особенно у лиц преклонного возраста. В этом случае в больных деснах есть значительный дефицит КоQ10. Простой курс устранял кровоточивость десен, зубы значительно укреплялись и переставали выпадать – наступало полное выздоровление. В качестве “приятной” добавки прием КоQ10 вызывал “эффекты общего омоложения”, о чем сказано ниже.

Пародонтоз

КоQ10 – 50-75 мг в день
Зубная паста
Аппликации: Масло чайного дерева и Хлорофилл с серебром

Другие недуги

Полный потенциал КоQ10 в большей части до сих пор не выяснен. Хотя он не является панацеей от всех бед, исследование доказало широкие возможности КоQ10. Даже при болезни Альцгеймера совместно с железом и витамином B₆, он уменьшает симптомы слабоумия и замедляет потерю памяти. КоQ10 также помогает при шизофрении и рассеянном склерозе. Есть разработки по предотвращению выкидышей, лечению лицевого нерва, нарушению слуха, глухоты, дистрофии мышц, пониженной продукции сперматозоидов, синдрома хронической усталости. Он защищает желудок и двенадцатиперстную кишку, ускоряет процессы заживления язв. В послеоперационном периоде помогает быстрее возвращаться к нормальному состоянию и достигать заметного улучшения. 60 мг КоQ10 в день в течение 3-12 недель значительно повышают уровень иммунитета.

Самое главное, что все это без каких-либо отрицательных побочных эффектов. Даже при дозах, **во много раз превышающих** дозы клинических испытаний.

Замедление процесса старения

Главными потребителями КоQ10 являются ведущие геронтологические центры мира.

Еще в 80-х годах в опытах на мышах было показано, что КоQ10 способен удлинить жизнь **почти в 3 раза**.

Способности КоQ10 приостанавливать процесс старения были подтверждены бесчисленным количеством исследований в разных странах. Действуя как мощный антиоксидант, КоQ10 защищает мембраны клеток от разрушения и способствует выведению токсинов. Все это замедляет процессы старения. К тому же, значительно улучшается внешний вид кожи. Поэтому КоQ10 широко используется в кремах для предотвращения образования морщин.

Утомление

КоQ10 – природный борец с усталостью. После его приема уходят головная боль, головокружение, остеохондроз. Он помогает организму превращать пищу в энергию. Кроме того, КоQ10 улучшает использование поступающего кислорода. Поэтому он особенно ценен для **спортсменов** при длительных нагрузках, способствуя увеличению жизненной энергии и повышению выносливости, а также улучшению спортивных показателей. Считается, что преждевременно “сгоревшие” спортсмены, потерявшие возможность успешно выступать, на самом деле являются **жертвами недостаточности КоQ10**.



Иммунодефицит
Би Поллен +
КоQ10

Поддержка для спортсменов

КоQ10 – до 100 мг в сутки с едой
Жидкий хлорофилл – 1 ч.л.
Коллоидные минералы – 1 ч.л.

Рекомендации по использованию добавок

Можно сказать, что КоQ10 нужен каждому, кто заботится о долголетию и поддержании хорошего здоровья. На его уровень в организме влияют три фактора: недостаточное поступление с пищей, нарушение биосинтеза,

высокий уровень расщедования.

Достаточное количество КоQ10 с пищей получить практически невозможно, т.к. при высокой температуре он очень легко разрушается. В то же время уже с 20-ти лет потребность в КоQ10 начинает расти из-за роста физических нагрузок и заболеваний организма.

В организме КоQ10 вырабатывается, в основном, в печени. Это очень сложный процесс, состоящий из 17 этапов и требующий ряда микроэлементов, аминокислот и витаминов. Если нет чего-либо, выработка КоQ10 подавляется. Но ведь дефицит данных веществ – обычное явление среди населения всего земного шара.

Вот и судите, достаточно ли этого вещества в человеческом организме. Между тем, снижение его уровня более чем на 25% запускает патологические процессы. В результате чего развиваются самые разнообразные заболевания.

Очень сильно уровень КоQ10 зависит от возраста. К сорока годам его выработка уменьшается на 40%, в шестьдесят лет она снижается примерно на 60%. Именно дефицит КоQ10, как правило, есть причиной так называемых “болезней старческого периода”.

БАДы на основе КоQ10 позволяют наладить процесс выработки энергии в клетках, нормализовать их функции и тем самым значительно улучшить здоровье и избежать болезней. А значит, повлиять на процесс старения. Полную безопасность КоQ10 подтвердили 20 лет испытаний на нескольких тысячах пациентах. Ежедневный прием БАД с КоQ10 – общепринятая практика в Японии, в особенности среди тех, у кого была нарушена работа сердца. Может быть, поэтому в Японии столь высокая продолжительность жизни, несмотря на то, что она перенесла Хиросиму и Нагасаки.

Синдром хронической усталости

КоQ10 – до 50 мг в сутки с едой
Nutri Calm – 1 капс. 2 р. в день (1 м-ц)
Затем 1 капс. на ночь вместе с КоQ10

Указания по применению

Необходимо время (от 4 до 8 недель) для накопления максимальной концентрации КоQ10 в организме.

Первые значительные результаты, как правило, проявятся через несколько недель. Если же проблемы очень серьезные, то КоQ10 надо принимать долго. **Обязательно** только с едой, чтобы обеспечить максимальное его всасывание. КоQ10 растворим в жирах, и поэтому его следует **принимать вместе с жирами** (полиненасыщенными жирными кислотами – **Омега 3** от NSP).

Очень важна дозировка. Чаще всего для лечения КоQ10 принимается 2-3 раза в день от 60 до 200 мг в день. При заболеваниях сердца и раковым больным врачи назначают по 600 мг в день. При пародонтозах разрушение десен останавливает доза от 50 до 75 мг в день. Именно в случае пародонтоза мы можем видеть быстрые результаты (даже уже через несколько дней).

Не менее важно принимать КоQ10 для профилактики, чтобы поддержать здоровье и молодость. В Америке всем лицам старше 40 лет рекомендуется по 100 мг КоQ10 в день. В Европе эта доза снижена до 10-60 мг в день.

Особенности препарата КоQ10 от NSP



Все препараты NSP составлены по формуле синергичности, т.е. взаимного усиления действия компонентов. В состав БАД **Кофермент КоQ10** от NSP кроме собственно КоQ10 входят хелаты железа, магния, цинка, меди, а также боярышник и перец. Для тех, кто не знает, отметим, что халатная форма микроэлементов гарантирует их всасывание до 90%.

Железо необходимо человеку как воздух. Без железа поступающий в организм кислород бесполезен. **Магний** участвует в фосфорном обмене, способствует снижению давления. **Цинк** оказывает влияние на все окислительно-восстановительные процессы и входит в состав многих жизненно важных ферментов, он препятствует образованию свободных радикалов и способствует регенерации эритроцитов и гемоглобина.

Боярышник питает сердечную мышцу, нормализует ритм сердца, улучшает кровообращение, регулирует давление. **Перец** содержит много витаминов и полезных веществ. В Средней Азии говорят, что “перец движет помыслами Мужчины и дает праздник Женщине”. Он имеет стимулирующее действие, усиливает работу сердечно-сосудистой системы и усиливает действие других растений на организм.

В 1-й капсуле препарата содержится 10 мг КоQ10. Рекомендуемая профилактическая доза – от 1 до 3 капсул в день.

Более подробно на сайте компании:
<http://www.natr.com>.

По всем вопросам обращайтесь к **Введенской Надежде**:

Тел.: (044) 331-51-17; 067-477-28-22.

e-mail: nadved@ukr.net

<http://www.nad-nsp.narod.ru>

<http://www.salus.at.ua>