



# НОВОСТИ КОМПАНИИ

Врачи лечат болезни,  
а здоровье нужно  
добывать самому.  
**Н.Амосов**

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

## Февраль 2015 г.

### Здоровый ЖКТ – основа здоровья организма



Врачи-нутрициологи компании NSP разработали уникальную программу поддержки желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Она имеет вид простого алгоритма, который позволяет практически любому человеку подобрать себе эффективную программу оздоровления.

Эта методика была опробована на протяжении нескольких последних лет и доказала свою эффективность.

Своим ЖКТ надо заниматься любому человеку. Практически здоровые люди таким образом продлят свое здоровье и защитят организм от возможных болезней.

Тем же, кто страдает от каких-то заболеваний, врачи рекомендуют начинать с реабилитации ЖКТ. Ибо только здоровые органы позволяют организму максимально воспользоваться всеми теми полезными веществами, что вы ему даете для своего оздоровления.

Здоровье пищеварительной системы – основа здоровья организма в целом.

**ЗДОРОВЬЕ не ценят,  
пока не приходит  
болезнь.**  
(Т. Фуллер)

### Общее описание программы

Схематически данную программу можно представить в виде основного стартового набора (базы). Это – скелет программы. База предназначена для практически здоровых людей, которые не испытывают никаких болезненных симптомов и не имеют жалоб.

Далее идут расширения (разные ветки программы). Они дополняют базу и необходимы для коррекции программы в случае наличия у человека тех или иных проблем ЖКТ. Все это вместе превращает программу в эффективную систему оздоровления.

Таким образом, любой человек может грамотно создать себе программу восстановления ЖКТ, которая учитывает индивидуальные особенности именно его организма.

Полная программа восстановления ЖКТ имеет 4 этапа:

- подготовка желудка и 12-перстной кишки;
- поддержка и восстановление желудка и 12-перстной кишки;
- подготовка кишечника;
- поддержка и восстановление кишечника.

### Пересмотрите свое питание

Прежде чем приступать к составлению личной программы, проанализируйте свое питание. И при необходимости внесите в свой режим следующие полезные корректировки:

- Доведите количество выпиваемой воды в день до 30 мл на 1 кг массы тела (пить лучше всего до еды).
- Увеличьте в рационе долю сырых овощей и фруктов.
- Ограничьте количество свободных углеводов (сахар лучше заменить на Стевию от NSP).

Правильное питание – это не просто прием пищи, а, прежде всего, грамотный подбор продуктов. Человек, который питается правильно, чувствует себя хорошо, имеет отличное здоровье и хорошо физически развит.

Именно питание играет ведущую роль в сохранении нашего здоровья. От плохой некачественной пищи страдает ЖКТ, иммунитет и возникает масса различных заболеваний.

Программа NSP по поддержке ЖКТ позволяет своевременно подкорректировать те недочеты, что возникают при ошибке в питании.

Грамотное сочетание правильного питания и своевременной профилактики ЖКТ позволит вам быть всегда в тонусе и при хорошем настроении.

### Состав стартового набор



Nature's Sunshine      РОССИЯ (RU: 64411) УКРАИНА (RU: 64512)

Стартовой набор программы – это та **БАЗА**, полный набор продуктов, что

рекомендуются на всю программу для практически здоровых людей, тех, кто не испытывает никаких болезненных симптомов и не имеет жалоб.

Стартовый набор включает в себя 7 лучших продуктов NSP, что предназначены для поддерживают ЖКТ:

**Хлорофилл** – сила зеленых растений, активизирует вывод токсинов из крови, лимфы, клеток и тканей.

Поскольку молекула хлорофилла подобна молекуле гемоглобина, хлорофилл оказывает на кровь воздействие, сходное с действием гемоглобина: повышает уровень кислорода и ускоряет азотистый обмен.

Хлорофилл укрепляет мембраны клеток, останавливает рост бактерий и грибов в кишечнике, способствует заживлению эрозий и язв. Он усиливает работу кишечника, поддерживает здоровую кишечную флору, активизирует действие ферментов, участвующих в синтезе витаминов, улучшает работу щитовидной и поджелудочной желез. Помогает при анемии, регулирует давление.

**По д'Арко** веками использовался для лечения желудочных расстройств, колитов, диареи, дизентерии и других заболеваний. Научно подтверждено, что он имеет сильный антибактериальный и противовирусный эффект. Поддерживает иммунную систему.

Он усиливает снабжение кислородом клеток и увеличивает количество эритроцитов в крови, что способствует уничтожению бактерий, вирусов и грибов разных видов.

Применяют при бактериальных инфекциях, аллергии, ревматизме, гастрите, колите, простатите, воспалениях мочевыводящей системы, анемии, при кишечном и вагинальном кандидозе.

**Эйч Пи Файтер** ослабляет активность хеликобактери – бактерии, что вызывает язву желудка, не подавляя жизнедеятельность полезных бактерий. Обладает противовоспалительными свойствами, оказывает питательную поддержку пищеварительной системе.

Помимо растений, которые подавляют хеликобактери, в формулу включены растения, что имеют заживляющие и смягчающие действие.

**Комплекс с каприловой кислотой** нормализует в целом работу пищеварительной системы. Он нормализует микробную и бактериальную флору кишечника, подавляет деятельность грибов, снижает воспаление в пищеварительном тракте, обладает противоглистной активностью.

Каждая его капсула имеет специальное покрытие для того, чтобы ее содержание было выпущено в самом кишечнике, а не в желудке.

**Бифидофилус Флора Форс** восстанавливает естественную микрофлору кишечника и регулирует работу ЖКТ. А также создает благоприятные условия для размножения и роста полезных микроорганизмов.

Бифидобактерии – это первая линия нашей иммунной защиты. Плюс они являются производителями многих витаминов, антибиотиков и гормоноподобных веществ и способствуют общему оздоровлению организма.

**Бердок** активизирует работу всего ЖКТ, благоприятно действует на работу пищеварительного тракта. Усиливает отделение желчи, увеличивает секрецию ферментов, улучшает моторику кишечника, регулирует обмен веществ, обладает мочегонным действием.

**Локло** – источник пищевых волокон. Он улучшает перистальтику кишечника, способствует его регулярному очищению. Создает благоприятную среду для нормальной кишечной микрофлоры, адсорбирует токсины, снижает уровень холестерина и сахара в крови.

Локло дает организму не только пищевые волокна, но и многие полезные вещества. Это выделяет Локло среди других БАД, источников клетчатки, что производятся иными фирмами.

## Как составлять личную программу

Составить свою личную программу поддержки ЖКТ на основе стартового набора очень легко. Вы берете БАЗУ. И потом смотрите по описанию каждого этапа, какие у вас есть симптомы.

И на основании этого вы видите, какие продукты вам надо еще добавить к Базе, чтобы проработать именно этот симптом и поддержать свой организм.

Как видите, все просто. И, несмотря на свою простоту, данный алгоритм – ключ к вашему здоровью. С его помощью вы сможете найти решение даже для очень сложных задач по восстановлению своего здоровья. Прислушайтесь к своему организму и помогите ему. А он ответит вам своей благодарностью!

## Этап 1. Подготовка желудка

Длительность 1 этапа – 10-15 дней.

**Жалоб нет – БАЗА-1:** 2-3 капсулы **По д'Арко** заварить в стакане кипятка, остудить до температуры прохладного чая, добавить 1 ч.л. **Хлорофилла** и выпить. Пить за 30-40 минут до завтрака, обеда и на ночь.

**Изжога, тошнота** после еды, **умеренные боли** в желудке – **База-1** + 2 ст. ложки **Сока Алое Вера**.

**Выраженные боли** на тощак (ночью!), а также при

**Здоровье пищеварительной системы – основа здоровья организма в целом.**

диагнозе **язва** – **База-1** + 1 ч.л. **Коллоидного серебра**.

**Отрыжка** воздухом или тухлым, **тяжесть** в подложечной области после еды – **База-1** + **Пищевые Ферменты** по 1-2 капс. 2-3 раза в день во время еды.

## Этап 2. Собственно восстановление желудка.

Длительность 2 этапа – 20 дней.

**Жалоб нет – БАЗА-2:** **Эйч Пи Файтер** по 1 капс. за 20-30 мин. до завтрака, обеда и на ночь, запивая раствором – 1 ч.л. **Хлорофилла** на 1 стакан воды.

**Запоры** – **Каскара** или **Нэйчелакс**. Дозировку подбирать индивидуально, начиная с 1-2 капс. на ночь.

Длительное **чувство тяжести** в желудке после еды, отрыжка воздухом или тухлым, при диагнозе гастрит – **База-2** + **Пищевые Ферменты** по 2 капс. 2 раза или **Эй Джу-Экс** по 2 капс. 2 раза в день с едой.

Для усиления программы и увеличения ее комфортности

При усилении (появлении) в процессе этапов 1-2 изжоги, жжения в подложечной области или/и тошноты после еды используйте **Стомак Комфорт**, разжевывая по 1 таблетке через 30-40 минут после еды 2-3 раза в день.

При высоких психо-эмоциональных нагрузках используйте **Эйч Ви Пи** по 2 капс. в обед и за 1-1,5 часа до сна.

## 3 этап. Подготовка кишечника

Длительность 3 этапа – 15 дней.

**Жалоб нет – БАЗА-3: Комплекс с каприловой кислотой** по 2 капс. 3 раза в день с едой.

Избыточное **газообразование, вздутие живота, молочница** – **База-3** + **Перец, чеснок, петрушка** по 2 капс. 3 раза в день строго с едой или **Таблетки чеснока** по 2 таблетки 2 раза в день с едой.

При болях в **подреберье, горечи** во рту, при **диагнозах**: хронический панкреатит, желчекаменная болезнь, дискинезия желчевыводящих путей, хронический холецистит, при удаленном желчном пузыре – **База-3** + **Сок Нони** по 2 ст. ложки 2-3 раза в день за 30-40 минут до еды или **Моринда** по 2 капс. 3 раза в день с едой.

**Аллергические** или аутоиммунные заболевания, спастические боли около пупка – **База-3** + **Черный Орех** по 2 капс. 3 раза в день.

## 4 этап. Собственно восстановление кишечника.

Длительность 4 этапа – 45 дней.  
**Бифидофилус флора форс** по 1 капс. 2 раза в день  
+ **Бердок** по 1 капс. 2 раза в день с едой (при желчекаменной болезни по ½ капсулы 2 раза в день)

+ **Хлорофилл** по 1 ч.л. в стакане теплой воды 2 раза в день

+ **Локло** по 1 ст. ложке 1 раз в день, разводя в стакане воды. Затем в течение часа выпить как минимум 1-2 стакана жидкости. Начинать можно с меньшей дозы.

### Примечание:

Важно понимать, что усиление клинических проявлений заболеваний при реабилитации организма закономерно, так как симптому – и есть проявление защитных сил самого организма.

Управлять выраженностью таких проявлений легко. Просто снизьте дозу принимаемых продуктов в 2-3 раза, увеличив продолжительность курса. Или вернитесь по программе на 1 шаг назад (например, с этапа 2 на этап 1).

Для дальнейшего восстановления организма для подбора продуктов NSP можно использовать Аналитический тест, разработанный учеными компании. С его помощью выявите системы, которые требуют от вас наибольшего внимания, и доведите их до совершенства!

Удачи Вам на пути к ЗДОРОВЬЮ

Стартовый набор для партнеров компании сейчас идет по специальной цене с общей скидкой.

**Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.**  
(Сократ)

## Позаботьтесь о себе и своих близких!



По всем вопросам обращайтесь к **Введенской Надежде:**  
Тел.: 067-477-28-22.

e-mail: [nadved@ukr.net](mailto:nadved@ukr.net)  
<http://www.nad-nsp.narod.ru>  
<http://www.salus.at.ua>

