



НОВОСТИ КОМПАНИИ

Врачи лечат болезни,
а здоровье нужно
добывать самому.
Н.Амосов

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Март 2015 г.

Smart Meal Чай для похудения и спортивного питания

Смарт Мил Чай – это новый белковый коктейль от NSP. Этот здоровый и вкусный напиток обогащен питательными веществами, которые не только эффективно поддерживают организм, но и служат ему дополнительным источником энергии. К тому же, белковый коктейль Смарт Мил Чай имеет уникальный вкус масала чая.

Одной порции такого коктейля достаточно для того, чтобы обеспечить себя энергией на целый день. Хотя в коктейле масса различных питательных веществ, одна его порция содержит всего **130-140 калорий**. А это весьма важно для каждого, кто стремится держать свой вес в норме.

Чай масала

Название "чай масала" переводится как "чай со специями". Этот напиток очень любим в Индии. Местные жители делают его, заваривая чай со смесью индийских трав и специй. Единого рецепта для этого напитка нет, но все же база его для любого варианта одна. Здесь обязательно должен быть собственно чай, молоко, подсластитель и специи.

Обычно используют черный чай. Ибо остальные ингредиенты не подавляют его природный вкус. Молоко берут либо цельное, либо сгущенное. Подсластители традиционные – сахар (обычный, коричневый, палмовый) или мед.

В качестве специй выбирают так называемые "теплые" специи – кардамон, корицу, имбирь, семена фенхеля, черный перец и гвоздику.

На первом месте, естественно, кардамон. Его дополняют гвоздикой, имбирем, черным перцем. Такая смесь придает чаю пикантный вкус. Часто в масала чай добавляют мускатный орех, лепестки розы, корень солодки, шафран, миндаль.



Специально формула Смарт Мил Чай позволит зарядиться энергией на целый день.

Считается, что чай масала перебивает чувство жажды и голода. Благодаря специям, он нормализует пищеварение, повышает иммунитет, помогает при простудных заболеваниях.

К тому же, это очень бодрящий напиток, что способствует поднятию духа. Правильно подобранные специи придают человеку энергию. Поэтому этим чаем можно легко заменить утренний кофе.

Изюминка чая масала и в том, что используемые специи ускоряют метаболизм. А вот это именно то, что нужно жаждущим похудеть. Такое себе приятное подспорье – много полезного в одном напитке.

БЕЛОК нужен каждому человеку, потому что это устойчивый источник энергии.

Белковый коктейль

Главное достоинство Смарт Мил Чай все же в том, что этот уникальный питательный напиток является дополнительным источником белка. Всем известно, что наш организм ежедневно нуждается в белке (вернее, в составляющих его аминокислотах). Ибо аминокислоты – это кирпичики, из которых создаются новые клетки нашего организма.

Поэтому важность аминокислот невозможно переоценить. Они необходимы всем и всюду, начиная от "корней" волос и заканчивая иммунной защитой. Белки участвуют в работе многих систем. Они нужны для управления эндокринными органами, ЖКТ, печени, костным мозгом.

Каждая клетка тела нуждается в качественном белке. Из него она выделяет нужные аминокислоты. А потом строит из них новую необходимую ей белковую молекулу.

Поэтому белки особенно важны для растущего организма. И поскольку современные условия не

позволяют дать нашему телу все, что ему нужно, то белковый коктейль Смарт Мил просто незаменимый продуктом для каждой семьи.

Не могут пройти мимо него и приверженцы вегетарианства. Данный коктейль с успехом поможет им обогатить свою вегетарианскую диету, поскольку содержит практически все аминокислоты и много других полезных веществ.

Минералы, витамины и клетчатка

С помощью Смарт Мил вы получаете не просто белковую смесь, а продукт, что имеет богатый витаминно-минеральный комплекс. И это очень важно. Кроме того, здесь также есть стевия и Омега-3.

Одна порция Смарт Мил обеспечивает **35% дневной нормы** белка и насыщает организм **18 витаминами и минералами**, такими как магний, кальций, витамин С, цинк, калий, хром, витамин А и т.п. Все это отлично снабжает организм всем, что необходимо ему для полноценной работы.

Одной порции коктейля Смарт Мил достаточно для чувства полного насыщения.

Высокое содержание витаминов С и Е в Смарт Мил обеспечивает ему высокие антиоксидантные свойства.

А еще среди богатой формулы ингредиентов Смарт Мил Чая особо следует отметить клетчатку, что отлично работает на похудение.

Кроме того, поскольку этот низкокалорийный коктейль не содержит плотных жиров и холестерина, то он – прекрасное средство для профилактики атеросклероза. Смарт Мил будет хорошей поддержкой в комплексной реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Жирные кислоты Омега-3 наш организм не может вырабатывать сам. А они ему просто необходимы. Например, 55% нашего мозга – это Омега-3. В них также нуждается сетчатка глаз.

Те, кто дополнительно употребляет Омега-3, болеют реже, их раны заживают легче.

В Смарт Мил Чай богатый источник Омега-3 – семена льна. Еще в них есть сильные антиоксиданты – лигнаны, что служат для профилактики опухолей, эффективны против бактерий, вирусов и грибов. Причем во льне их в 100 раз больше, чем любом другом растении.

Так что Омега-3 необходимы практически всем.

Как вкусно похудеть

Смарт Мил Чай незаметно в программах коррекции веса. С ним комфортно и вкусно худеть. Это отличный напиток для тех, кто следит за количеством калорий в продукте и кто стремится сократить их употребление в день. Смарт Мил Чай отлично решает эту задачу.

Он ускоряет метаболизм, уменьшает вес, снижает аппетит. Обуздать аппетит позволяет как раз белок и то приятное ощущение сытости, что дает организму клетчатка (2 грамма на порцию). В качестве клетчатки для Смарт Мил Чай используются семена льна холодного отжима.

Одной порции коктейля Смарт Мил Чай достаточно, чтобы испытать чувство полного насыщения.

Хотя этот коктейль содержит всего 130-140 калорий богатый набор питательных веществ в его составе способен стать дополнительным источником энергии, снабдить ею человека на целый день.

Смарт Мил Чай может заменить один прием пищи. Особенно эффективно использовать его вместе с другим БАД NSP, что предназначены для коррекции фигуры и веса. Так вы быстрее получите результат. И при этом будете чувствовать себя бодрым, активным и работоспособным.

Идеальная основа спортивного питания

Смарт Мил Чай идеально подходит для всех, кто ведет активный образ жизни, посещает фитнес-клуб или профессионально занимается спортом. Этот коктейль может прекрасно обогатить рацион питания таких людей, что значительно увеличит их выносливость при физических нагрузках.

Белок помогает наращивать мышцы и моделировать красивую фигуру.

Смарт Мил Чай способствует выработке энергии за счет оптимального сочетания витаминов группы В. Он позволяет прекрасно восполнять потраченную на тренировку энергию.

Причем делает это с минимальным количеством калорий. Таким образом, человек может полностью выкладываться на тренировках, чтобы поддержать свою форму, и при этом будет иметь достаточно энергии, чтобы эффективно трудиться целый день.



Смарт Мил Чай увеличивает активность и уменьшает вес!

Какие белки в составе Смарт Мил Чай

Чтобы вы лучше понимать этикетки БАД и по достоинству оценить формулу Смарт Мил Чай, коротко поясним некоторые непонятные названия.

Итак, белок должен поступать в организм постоянно, независимо от того, желает ли человек сбросить вес, нарастить мышцы или просто живет.

Среди продуктов лучшими источниками белка считаются молоко, творог, рыба, мясо, яйца, орехи, соя, горох, фасоль.

Растительные белки усваиваются хуже, дольше перевариваются. Но важно еще то, что белки того или иного продукта содержат не все аминокислоты. Поэтому пищу нужно разнообразить.

Такое же разнообразие вы найдете и в формуле Смарт Мил Чай.

Белок в составе Смарт Мил Чай обеспечивают четыре разных ингредиента: изолят соевого белка, казеинат натрия, изолят горохового белка, хлорелла.

Что это за "звери"?

Обычное молоко содержит два вида белка: казеин и сывороточный белок. **Казеинат натрия** – это казеин, дополнительно обогащенный натрием.

Изоляты – это концентрированные вещества, что представляют собой почти чистый белок (его в изоляте не менее 95%). Изоляты практически полностью очищены от жиров, углеводов, а также лактозы. Получают их из разных натуральных продуктов. Очень важно, что в компании NSP используют только высококачественное сырье и соя здесь не есть генетически модифицированной.

Главное отличие казеинатов и изолятов от стандартных источников белка заключается в том, что в них повышенная концентрация белка. То есть организм получает больше через меньшее количество, причем, это более высокого качества.

Хлорелла – это одноклеточная зеленая водоросль, которая содержит хлорофилл. По своей питательности эта водоросль не уступает мясу и значительно превосходит пшеницу. Если в пшенице содержится 12% белка, то в хлорелле его более 50%.

Ставить вопрос, какой белок самый лучший, не правомочно. Каждый из

них является источником каких-то аминокислот и каждый работает по-своему. Причем разные белки имеют разную степень растворения и по-разному перевариваются. Лучший выбор – их смесь.

Поэтому так важно, что в одном продукте мы имеем несколько видов белка. Это означает, что Смарт Мил Чай гарантирует стабильное поступление аминокислот в организм.

Способ применения

Приготовить вкусный напиток с помощью Смарт Мил Чай очень легко. Для этого надо лишь размешать две мерные ложки напитка в молоке или в воде. После чего вы можете наслаждаться его удивительным вкусом.

А если сюда вы добавите свои любимые фрукты, то сможете создавать собственные оригинальные коктейли.

Поэкспериментируйте с разным добавками. Придумывайте новые рецепты и наслаждайтесь витаминно-белковым коктейлем Смарт Мил Чай.

Смарт Мил Чай – доступный и экономный вариант, чтобы обеспечить свой организм не только белком, но и крайне важными для него полезными веществами. Его можно использовать в любое время суток, не страшась набора калорий.

Но в то же время этот напиток позволяет уменьшить распад белков в организме и увеличивает синтез новых белковых молекул.

Позаботьтесь о себе и своих близких!

По всем вопросам обращайтесь к Введенской Надежде:

Тел.: 067-477-28-22.

e-mail: nadved@ukr.net
<http://www.nad-nsp.narod.ru>
<http://www.salus.at.ua>



Все органы нашего организма построены с участием белков.



МЕГА АКЦИЯ ДЛЯ УКРАИНЫ!

СКИДКА 40% НА 81 ТОВАР!!!