



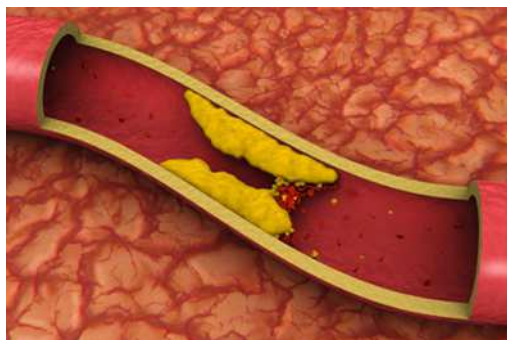
НОВОСТИ КОМПАНИИ

Врачи лечат болезни,
а здоровье нужно
добывать самому.
Н.Амосов

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Июнь 2016 г.

Локло – лучший природный борец с высоким холестерином



**Повышенный уровень
холестерина может обернуться
серьезными
проблемами со здоровьем.**

Холестерин – природный жирный спирт (липид), крайне важный для организма. В основном, он образуется в печени. Название походит от двух греческих слов: *chole* (желчь) и *stereos* (твердый).

Холестерин входит в состав каждой клетки организма и имеет множество функций. Три самые главные из них:

1. Входит в состав мембран клеток, определяет их прочность и проницаемость. Он отвечает за то, что пропустить в клетку, защищая ее от инфекции.

2. Участвует в метаболизме жирорастворимых витаминов. Именно он преобразует свет солнца в витамин D.

3. Необходим для выработки гормонов и защиты нервных волокон. Бесхолестериновые диеты ведут к половым дисфункциям как мужчин, так и женщин.

Холестерин необходим для мозга. Доказано, что он напрямую влияет на интеллектуальные способности.

Но, несмотря на всю эту пользу, мы постоянно слышим об опасностях высокого холестерина. Давайте разберемся, что стоит за этими словами.

Что значит уровень холестерина

По организму холестерин переносят три типа молекул – липопротеидов:

ЛПНП (липопротеиды низкой плотности) доставляют холестерин из печени к клеткам тела. Если переносится больше, чем нужно, страдает сердечно-сосудистая система.

ЛПВП (липопротеиды высокой плотности) выполняют противоположную работу – переносят холестерин из клеток в печень. Там он или расщепляется, или выводится вовне.

ЛПНП постоянно "теряют" холестерин. Именно поэтому их называют плохим холестерином, а ЛПВП – хорошим.

Триглицериды – нейтральные жиры организма, главный источник энергии клеток. Не использованные калории превращаются в триглицериды и хранятся в жировых клетках. Когда организму нужна энергия, а еды нет, он используют триглицериды.

Уровень холестерина проверяется по содержанию в крови ЛПНП, ЛПВП и триглицеридов (биохимический анализ

крови). Если их много, говорят о риске развития болезней сердца. Симптомов высокого уровня холестерина нет. Ни пациент, ни врач не могут определить его на ощупь или глаз.

Чем опасен высокий холестерин

Избыток холестерина отлагается на стенках сосудов, сужая их просвет и нарушая течение крови. Симптомы высокого уровня холестерина выявляются, когда у человека проявляется атеросклероз (сужение / закупорка артерий).

Именно это становится основной причиной стенокардий, инфарктов, инсультов и нарушений кровообращения в конечностях, что приводит к гангрене.

Вначале атеросклероз протекает бессимптомно. И только, когда начинает страдать тот или иной орган, появляются такие симптомы:

- стенокардия (из-за сужения артерии);
- боль в ногах при упражнениях (артерии, что снабжают ноги, сужены);
- сгустки крови и разрыв кровеносных сосудов (инсульт или мини-инсульт);
- разрыв бляшек и тромбоз;
- ксантома – желтые пятна на коже, особенно вокруг глаз. По сути, это отложения холестерина. Часто возникают у тех, кто унаследовал высокую восприимчивость к холестерину.

Причины высокого холестерина

Ряд болезней могут вызывать увеличение ЛПНП в крови. К ним относятся диабет, гипертония, снижение функции щитовидной железы, а также некоторые заболевания почек и печени.

Но болезни эти не возникают сами по себе. Чаще всего холестерин возрастает из-за неправильного образа жизни.

Питание. Особую роль в повышении уровня холестерина играют насыщенные жиры (красное мясо, маргарин, из-

делия с ним, колбасы, твердые сыры, сало, сливки и многие др.). На питание надо обращать пристальное внимание.

Малоподвижный образ жизни. Те, кто не делает зарядку и проводят большую часть времени сидя/лежа, имеют значительно более высокий уровень ЛПНП и низкий уровень ЛПВП. Если к правильному питанию присоединить посильные физические нагрузки, то это будет прекрасной профилактикой атеросклероза.

Вес. Люди с избыточным весом чаще имеют более высокий уровень ЛПНП и более низкий уровень ЛПВП.

Сильно повышают уровень ЛПНП **курение** и **алкоголь**.

К особым факторам относят **возраст** (с годами растет риск атеросклероза), **пол** (у мужчин больше шансов иметь высокий уровень холестерина), **ранняя менопауза**. Можно утверждать, что, если у человека есть особые факторы илиотягощенная наследственность, он неправильно питается и мало двигается, то рано или поздно у него повысится холестерин и разовьется атеросклероз.

Фармпрепараты против высокого холестерина

Для снижения холестерина назначают **Статины** (блокаторы фермента в печени, что производит холестерин). Статины эффективны для лечения атеросклероза, но имеют побочные действия: запор, головные боли, боли в животе и диарея. Еще есть **Ниацин** (витамин В). Он снижает уровни ЛПНП и ЛПВП. И тоже имеет побочные действия: зуд, головная боль, приливы крови и звон в ушах.

Так же назначают препараты для понижения давления, снижения уровня триглицеридов и аспирина (разжижает кровь). Иногда назначают ингибиторы абсорбции холестерина и веществ, усиливающих экскрецию желчных кислот. Они имеют много побочных эффектов и требуют четкого графика приема.

Польза клетчатки

Свои сосуды периодически нужно чистить, не ожидая, когда придет болезнь. Лучше всего для этого подходит клетчатка. Классический пример клетчатки – целлюлоза. Но кто пробовал ее принимать, знает, что выпить ее – тот еще подвиг.

Еще есть "мягкая клетчатка" – пектины, смолы, овсяные отруби. Внешне они не похожи на волокна и хорошо растворяются в воде.

Так что два основных класса клетчатки: нерастворимая и растворимая.

Нерастворимая клетчатка имеет меньшую "связывающую" способность, но образует около трети каловых масс. Это естественный стимулятор кишечной перистальтики. Без клетчатки пища

может "задержаться" в кишечнике на несколько суток. А нерастворимая клетчатка помогает сократить этот процесс до 24 часов.

Растворимая клетчатка по силе холестеринснижающего действия сравнима с **лекарственными препаратами**. Она "поглощает" холестерин, что поступает с пищей и связывает желчные кислоты, необходимые для образования холестерина. Второе считается более важным. Ведь холестерин, который организм синтезирует из "собственных источников", составляет три четверти всего холестерина "пула".

Все виды пищевой клетчатки (без исключения) **не перевариваются** пищеварительными ферментами и не всасываются в кишечнике. Именно благодаря этой "нейтральности" пищевые волокна жизненно важны для нашего здоровья.

Говорят, что если в течение дня человек съедает полкило овощей и столько же фруктов, то риск развития у него атеросклероза резко снижается. Но далеко не всем по карману такая диета.

Локло – лучший борец с высоким холестерином

Лучшая поддержка для таких людей – ЛОКЛО, непревзойденный продукт NSP, предназначенный для борьбы с избыточным холестерином. Его название (Loclo) составлено из двух английских слов (*low cholesterol*), что означает "низкий холестерин".

ЛОКЛО – превосходное сочетание разных видов клетчатки, необходимой для поддержки организма на день. Его формула запатентована и нигде более вы не найдете такого продукта.

С помощью Локло организм получает не только пищевые волокна, но и много полезных веществ. Это выделяет Локло среди других источников клетчатки, произведенных в иных фирмах.

В состав Локло входят яблочный пектин, подорожник, брокколи, куркума, свекла, розмарин, морковь, томат, капуста, биофлавоноиды, сафлоровое масло, смола акации и гуара, овсяные отруби, корица. Рассмотрим, что это вам дает.

Яблочный пектин. В Англии говорят: "Если перед сном будешь съедать по яблоку, оставишь врача без хлеба". Яблоки содержат растворимую клетчатку (пектин), которая снижает риск заболевания раком толстой кишки в 2 раза.

40 лет назад было известно лишь несколько десятков соединений, вызывающих рак. Сегодня их уже тысячи. Многие из них появились, благодаря "достижениям" химии. Сюда же относятся токсические металлы, радионуклиды, стимуляторы роста животных (гормоны и антибиотики), пестициды и т.д и т.п.

Пектин играет важную роль в понижении уровня холестерина. Он связывает "плохие молекулы" и выводит их. А еще он уменьшает содержание сахара в крови. Пектин способствует выведению токсинов и металлов, уменьшает побочные эффекты лучевой терапии. Он хорошо

впитывает воду, регулирует действие ЖКТ. Простой народный способ от поноса – устроить себе "яблочный день".

Семена подорожника – богатейший источник клетчатки. Они размягчают каловые массы, очищают кишечник, нормализуют работу ЖКТ. Их действие во многом схожи с действием пектина. Они поглощают воды в 8-14 раз больше своего веса и становятся желеподобной массой.

Многие продукты для снижения веса используют эти семена, чтобы наполнить желудок и снизить аппетит. Они увеличивают объем кишечного содержимого, снижают время его прохождения, облегчают дефекацию. Исследования показали эффективность семян подорожника при запорах и диарее. У 91% случаев они снижают уровень холестерина и ЛПНП на 10-20%. Это связано с тем, что они усиливают выведение желчных кислот.

Смолы акации и гуара (камеди) уменьшают аппетит, снижают уровень холестерина, триглицеридов, ЛПНП, а также связывают токсины и выводят их из организма.

Овсяные отруби снижают уровень холестерина, выводят токсины и регулируют уровень сахара в крови.

Томаты обеспечивают организм ликопином, витамином С, β-каротином, фолиевой кислотой, железом и калием. Благодаря содержанию в них витамина С, организм лучше усваивает железо. Томаты уменьшают вероятность возникновения аппендицита, а также снижают риск заболевания раком. Исследования показали, что у женщин с высоким содержанием ликопина в крови реже бывает предраковая опухоль.

Морковь содержит много растворимой клетчатки, которая помогает понизить уровень холестерина. Еще она содержит каротины, витамины С, В₆, фолиевую кислоту, железо, калий. Морковь – эффективное средство для снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний и рака, сохраняет хорошее зрение до пожилого возраста, укрепляет иммунную систему, устраняет запоры.

Свеклу для лечения использовали еще в древнем Риме. Это хороший источник фолиевой кислоты, витамина С, магния, калия, железа и клетчатки. Клетчатка свеклы снижает уровень сахара и предотвращает рак прямой и толстой кишки, поджелудочной, предстательной и молочной желез.

Брокколи – признанный защитник организма от рака. Она укрепляет иммунную систему, отличный источник витамина С и фолиевой кислоты. Брокколи содержит противораковый β-каротин, индолы, клетчатку, калий, кальций и селен. Брокколи уменьшает риск заболеваний молочной железы, фиброно-кистозных образований, запоров, помогает бороться с диабетом. Отмечен положительный эффект брокколи в качестве защиты от сердечных приступов и инсультов.

Капусту выращивали и ели тысячелетиями. Различные вещества, содержащиеся в капусте, стимулируют иммунную систему, в то время как клетчатка способствует установлению регулярного стула и снижает риск появления геморроя и других заболеваний, связанных с запорами. В ней содержатся антиканцерогенные вещества.

Корица способствует улучшению пищеварения, усиливая отделение слюны и желудочную секрецию, уменьшая газообразование и снимая спазмы.

Розмарин включен в комплекс из-за своего ветрогонного действия.

Куркума – прекрасный натуральный антибиотик, одновременно улучшающий пищеварение и способствующий нормализации кишечной микрофлоры.

Она обезвреживает опасные канцерогены, стимулирует работу желчного пузыря, уничтожает свободные радикалы.

Локло обладает целым набором полезных качеств. Этот продукт:

- Улучшает перистальтику кишечника, способствует регулярному очищению.
- Создает благоприятную среду для нормальной кишечной микрофлоры.
- Адсорбирует токсичные вещества.
- Снижает уровень холестерина и сахара в крови.
- Защищает от рака.
- Уменьшает побочные эффекты лучевой терапии.
- Укрепляет иммунную систему.

Локло незаменим в терапии хронических запоров у детей. Исследования показали, что он эффективен даже при хронических запорах до 10 лет и более. Доза зависит от возраста ребенка. Курс – один месяц. При необходимости курс можно повторить. Отраднo, что продукт полностью натуральный и побочных воздействий от него не наблюдается.

Применение: развести 1 ст.л. Локло в 1 стакане холодной воды, размещать и сразу выпить. Через полчаса выпить еще 1-2 стакана воды, дабы волокна разбухли и не вызвали запора. Для похудения рекомендуется принимать за 30-60 минут до еды. Можно заменить один прием пищи.

Пример действия. Кошнарёва Оксана: Супруг имел избыточный вес, жаловался на изжогу, урчание в животе, утомляемость, плохое самочувствие. После месячного приема Локло вес супруга уменьшился на 10 кг и он почувствовал себя посвежевшим, подтянутым, более активным, прекратились изжоги, пропало урчание в кишечнике. Муж благодарен и доволен приемом препарата Локло.

Позаботьтесь о себе и своих близких!

По всем вопросам обращайтесь к **Введенской Надежде:**
Тел.: 067-477-28-22.

e-mail: nadved@ukr.net
<http://www.nad-nsn.narod.ru>
<http://www.salus.at.ua>

Локло незаменим в терапии хронических запоров у детей.

Локло – чудодейственное соединение пищевых волокон, что так нужны для ЖКТ.