

НОВОСТИ КОМПАНИИ

Врачи лечат болезни,
а здоровье нужно
добывать самому.
Н.Амосов

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Август 2015 г.

Жизнь без изжоги

Вряд ли кто-то не знает слова "изжога". Каждый хотя бы раз в жизни испытал это неприятное чувство. Как снять приступ, знают многие. Но мало кто знает о реальных последствиях этих действий. А еще меньше думает, к чему вообще можно прийти, если на изжогу не обращать внимания и не лечить ее.

Но изжога – это не болезнь, а симптом, что указывает на расстройство пищеварения. Человек испытывает дискомфорт (жжение) в верхней части живота и (или) нижней части груди. Изжога показывает, что нарушена секреторная деятельность желудка, и никак не связана с его кислотностью. Жжение и кислая отрыжка могут возникать как при высокой, так и при низкой кислотности.

При высокой кислотности неприятные ощущения возникают из-за того, что кислые ферменты поднимаются вверх по пищеводу и обжигают его. При низкой кислотности пища не переваривается, начинается ее брожение, а образующиеся при этом кислоты вызывают жжение.

Как возникает изжога

Природа приспособила слизистую желудка к экстремально кислой среде, что создает желудочный сок и пищеварительные ферменты. Пищевод, напротив, не имеет защиты от этой "кислотной агрессии". Поэтому между пищеводом и желудком есть особый клапан, который не дает пище вернуться назад.

Заброс из желудка в пищевод может вызвать либо химический (от желудочного сока), либо ферментативный (от пищеварительных энзимов) ожог слизистой пищевода. А человек испытывает изжогу. Обратное движение пищи по пищеводу называется желудочно-пищеводным рефлюксом.

Так что важна не кислотность, а исправная работа клапана между пищеводом и желудком. Если он работает хорошо, изжоги не будет даже при повышенной кислотности, т.к. кислота из желудка не проникнет в пищевод. Если клапан закрывается плохо, то изжога будет даже при нормальной кислотности.

Итак, первая причина изжоги – слабость клапана



**Изжога показывает,
что нарушена секреторная
деятельность желудка.**

между пищеводом и желудком. Вторая причина – переедание. Много пищи не помещается в желудке. Также провоцирует изжогу привычка лежать после еды.

Другие возможные причины изжоги – беременность, лекарства (блокаторы кальциевых каналов, теofilлин, аспирин, ибупрофен), алкоголь, курение, язва, гастрит, диабет и склеродермия.

От других заболеваний с похожими симптомами изжогу отличает:

1. Основная боль в груди, сразу за грудиной, а не в животе.
2. Помимо жжения в груди каких-либо других заметных симптомов не ощущается.
3. Обычно изжога появляется сразу после еды или после того, как ты прилег.

Изжога – частый спутник беременных. От нее страдает от 30 до 50% всех женщин.

Основная причина этой изжоги – расслабление мышц, закрывающих переход пищевода в желудок. Виноваты эстрогены (женские гормоны). При беременности их очень много. Женщины, что принимают гормональные контрацептивы, по этой причине тоже часто страдают от изжоги.

Другая причина изжоги у беременных – повышение внутрибрюшного давления из-за увеличения матки. После родов почти сразу изжога исчезает.

Чего следует остерегаться

При изжоге особое внимание следует уделить питанию. Ряд продуктов сами провоцируют попадание желудочного сока в пищевод.

Питание должно быть разнообразным, полноценным и дробным. Забудьте о диетах, голодании, раздельном питании. Все это часто ведет к заболеванию желудка и изжоге. Выбирая, что бы поесть, помните.

**Основной причиной
изжоги является
желудочно-
пищеводный
рефлюкс.**

Горячо любимый картофель фри – настоящая угроза. Жарка в огромном количестве масла сама по себе опасна. Изжогу может вызвать самая малость этой пищи. Лучше готовить запеченный картофель или пюре.

Жирная пища и различные копчености, что содержат не только много жира, но и много крахмала, замедляют пищеварение, что может приводить к изжоге.

Любой острый соус (кетчуп, горчица) способен вызвать сильнейшую изжогу.

Газированные напитки, помимо того, что содержат большое количество сахара, имеют и вредный углекислый газ, который приводит к изжоге.

Все цитрусовые обладают повышенной кислотностью. Они увеличивают количество желудочного сока, что приводит к его попаданию в пищевод и появлению изжоги.

Кофеин расслабляет клапан между желудком и пищеводом, что ведет к изжоге. Кроме того, кофе имеет высокий уровень кислотности, поэтому при изжоге лучше пить зеленый чай.

Если изжога возникла всего один раз и после какого-то продукта, впрямь просто будьте осторожными с ним.

Если же изжога проявляется часто, измените стиль питания. Начните есть медленнее, тщательно пережевывайте пищу, не переедайте, не ешьте перед сном. Готовьте полезные блюда, пейте достаточно чистой воды.

Кстати, изжогу также вызывает чрезмерно обработанная магазинная пища. Желудок просто не знает, что с ней делать и идет нарушение его моторики.

**При изжоге надо
забыть о любых
диетах, голодании и
раздельном питании.**

Народные средства от изжоги

При изжоге в первую очередь надо снизить кислотность, дабы нивелировать вредное воздействие соляной кислоты на слизистую пищевода.

Сразу же выпейте большой стакан воды. Часто это помогает. Есть еще ряд народных советов от изжоги. Вот тройка наиболее известных:

- Быстро гасит изжогу пищевая сода. Щепотку соды развести в стакане теплой кипяченой воды и медленно выпить его (2-3 глоточка в минуту). Выпить все надо до того, как вода остынет.

- Активированный уголь, принятый с водой, также уничтожает изжогу.

- За 15-20 минут до еды выпить 1/4 стакана свежесжатого сока картофеля. Две картофелины натереть на мелкой терке и отжать сок через марлю.

Итак, что мы имеем при этом.

Сода, действительно, быстро и эффективно нейтрализует кислоту. Но этот метод нельзя считать безопасным. Т.к. при реакции соды и соляной кислоты

выделяется углекислый газ, который усиливает выработку кислоты в желудке. Поэтому через час-два после приема соды изжога может появиться вновь, даже более сильная, чем прежде.

Кроме того, сода содержит большое количество натрия, который хорошо всасывается и способствует задержке воды в организме. Поэтому беременным запрещено применять соду для устранения изжоги. То же касается тех, у кого повышено давление.

Уголь также не то волшебное средство, которое можно есть горстями. Это мощный адсорбент, что впитывает не только вредные вещества, но и необходимые организму витамины и минералы. В больших дозах он может ухудшить работу системы пищеварения.

Сырой картофель – эффективное действенное средство. Употреблять его надо 4 раза в день 2-3 недели. Тогда изжога может уйти. Остается вопрос: каждый ли человек сможет вот так готовить сок?

И учтите – если изжогу просто гасить различными средствами, это не решает основной проблемы. Изжога же будет возвращаться снова и снова.

Стомак Комфорт – лучшее средство от изжоги

Компания NSP разработала прекрасное натуральное средство по борьбе с изжогой – Стомак Комфорт (Комфорт желудка). Этот продукт специально создан для помощи нашему желудку. Он нормализует процесс пищеварения, быстро и эффективно устраняет любой дискомфорт в ЖКТ. Стомак Комфорт:

- за считанные минуты снижает уровень соляной кислоты в желудке;
- восстанавливает его кислотность;
- обладает сильными сорбционными свойствами, в том числе в отношении тяжелых металлов;
- не содержит оксиды металлов, поэтому безопасен при беременности.

В состав Стомак Комфорт входит:

Имбирь – лекарственное растение, что издавна применяются при желудочно-кишечных расстройствах. Он обладает противовоспалительным эффектом, способствует здоровому пищеварению, имеет ветрогонные и спазмолитические свойства. Имбирь помогает предотвратить или облегчить кислотный рефлюкс.

Папайя оказывает обволакивающее действие на слизистую оболочку кишечника и активизирует ферментативные процессы, улучшает переваривание и усвоение компонентов пищи.

Корень солодки, чьи активные компоненты не только имеют противовоспалительные свойства, но и способствуют выделению слизи. Активация выработки слизи в желудке – это усиление защиты его слизистой оболочки от агрессивных факторов.

Кальций – минерал, который имеет самую



высокую кислотно-нейтрализующую активность.

К большому сожалению, большинство аптечных желудочных средств подавляют собственную кислото- и ферментообразующую функцию желудка. Это не несет пользу нашему организму.

Ибо снижение выработки собственной кислоты в организме нарушает процессы пищеварения. К тому же

есть еще одна важная функция кислоты – убивать попавших с пищей микробов и паразитов.

Ферменты тоже нам очень нужны. Они помогают организму усваивать питательные вещества и обеспечивают нормальный уровень активности обменных процессов.

Прием Стомак Комфорта – это усиление защиты слизистой при неизменной выработке кислоты и ферментов.

Стомак Комфорт реально избавляет от проблемы изжоги. Он восстанавливает работу всех органов ЖКТ и улучшает процессы пищеварения, поддерживает и защищает здоровье желудка.

Если вы опасаетесь по поводу своего желудка, когда приходится питаться не дома, то Стомак Комфорт всегда носите с собой. Не каждый желудок может пережить "пир на весь мир". Удовольствие от множества яств часто оборачивается не только лишним жиром, но и изжогой.

Натуральное средство по борьбе с изжогой, Стомак Комфорт, всегда поддержит и защитит здоровье вашего желудка.

Если более серьезные проблемы

Если изжога носит постоянный характер, то помимо Стомак Комфорта надо иметь Пищеварительные ферменты от NSP. Этот продукт восполняет дефицит пищеварительных ферментов, которые:

- помогают расщеплять и усваивать питательные вещества;
- нормализуют работу органов ЖКТ;
- регулируют уровень соляной кислоты в желудке;
- нормализуют микрофлору ЖКТ;
- оказывают противовоспалительное действие;
- регулируют кислотно-щелочной баланс в организме.

И обязательно займитесь восстановлением здоровья своего желудочно-кишечного тракта. Врачами компании NSP для этого разработан специальный **Алгоритм реабилитации ЖКТ**. Этот алгоритм уже испытали на себе многие люди. И он на практике доказал свою эффективность.

Стомак Комфорт – это усиленная защита слизистой при неизменной выработке кислоты и ферментов.

Некоторые результаты

Шайхутдинов Ана-толий. Мне казалось, что я был здоров. Но

постоянно беспокоила изжога, периодически болел живот и была небольшая усталость.

Проблема была давняя. Еще после армии обращался в больницу, но мне сказали, что просто повышенная кислотность. Я всегда принимал "Рени", но успокаивало лишь временно. Я жил с тем, что нужно постоянно что-то пить, чтобы не чувствовать дискомфорт. В течении десяти лет я просто существовал, постоянно принимая лекарства, временно убирая боль.

В NSP я узнал, что у меня паразиты. Поэтому начал с очистки. Курс очистки состоял из пяти продуктов: Хлорофилл, Бердок (Репейник), Пищеварительные ферменты, Черный орех, Каскара.

После него я уже почувствовал себя намного лучше. Второй мой курс включал Сок Нони, По д'Арко, Протеазу Плюс, Стомак Комфорт.

В итоге я почистил печень, избавился от паразитов, наладил обмен веществ. Изжога перестала меня мучить. Я сбросил

семь килограмм без особой диеты. Вот уже несколько лет чувствую себя отлично, периодически пропивая продукцию, чтобы держать себя в норме.

Лабинский Сергей. Мучили хронический гастрит и дискинезия желчевыводящих путей. Испытывал постоянную (почти каждый день) изжогу, тяжесть после еды, урчание и вздутие в кишечнике. Плюс была сильная угревая сыпь.

Первый месяц принимал НэйчеЛакс и Черный орех, второй – Бердок. Изжога прошла через неделю. Через 2 недели полностью ушли все проблемы с желудком и кишечником. За два месяца очистилась кожа лица. В последующие годы ни один из описанных симптомов не проявился ни разу!

Лунгу Роман. Страдал от язвы желудка, были бесконечные мучительные боли, изжога, кровохарканье.

В первый месяц пропил НэйчеЛакс, Эйч-пи Файтер, Красный Клевер. Во второй месяц – Бердок, Коллоидное серебро, Хлорофилл, Би Поллен (Пчелиная пыльца), Альфаальфа (Люцерна), Ти Эн Ти. Третий месяц – Эйч-пи Файтер, Уна де Гато (Кошачий коготь), Эйч Ви Пи (Восьмерка), Бифидофилус флора форс, Готу Кола. Четвертый месяц – Омега-3, Уро Лак (Юрай), Би Поллен, Лив-Гард.

По результатам диагностики – язвы желудка нет! Самочувствие замечательное.

Позаботьтесь о себе и своих близких!

По всем вопросам обращайтесь к **Введенской Надежде:**

Тел.: 067-477-28-22.

e-mail: nadved@ukr.net
<http://www.nad-nsp.narod.ru>
<http://www.salus.at.ua>