

НОВОСТИ КОМПАНИИ

Врачи лечат болезни,
а здоровье нужно
добывать самому.
Н.Амосов

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Январь 2015 г.

Свободные аминокислоты от NSP

Сегодня любой человек знает, как важны для жизни человека белки. Они столь же нам необходимы, как воздух и вода.

Но, наверное, не каждый знает, что белки формируются из аминокислот. Аминокислоты как буквы алфавита, а белки походят на слова. Как и слова, они различаются по своему строению и предназначению. Как и слова, они складываются из конечного числа одних и тех же элементов – аминокислот.

Для жизни организму необходимо всего лишь 22 аминокислоты, 14 из которых он может синтезировать, а остальные 8 он получает лишь из пищи. Поэтому эти аминокислоты называются незаменимыми или эссенциальными (т.е. необходимыми).

Трудно себе представить, что всего 10 лет назад знали лишь несколько аминокислот. Сейчас же ученые изучены достоинства всех 22.

Невозможно переоценить важность аминокислот для организма. Они необходимы всем системам, от "корней" волос до иммунной защиты. Особенно они важны для растущего организма.

Белки участвуют в регулировании работы многих систем организма. Они нужны для управления работой эндокринных органов, ЖКТ, печени, костного мозга.

Каждая клетка тела нуждается в качественном белке. Из него она выделяет нужные аминокислоты, чтобы построить из них новую необходимую белковую молекулу.

Незаменимые аминокислоты

Незаменимыми называют аминокислоты, которые не могут вырабатываться в организме человека. Их мы можем получить только из пищи. Все они очень важны и нужны нашему организму.

Лизин входит в состав практически всех белков. Оказывает противовирусное действие, особенно в отношении вирусов, вызывающих герпес и ОРВИ.

Метионин обеспечивает очищение от токсинов и тяжелых металлов, помогает при токсикозе беременных. Мощный антиоксидант, так как является хорошим источником серы.

Аминокислоты необходимы всем системам организма от "корней" волос до иммунной системы.



Незаменимые аминокислоты мы можем получить только из пищи.

Метионин помогает перерабатывать жиры, предотвращает их отложение в печени и стенках артерий.

От объема метионина зависит синтез таурина и цистеина (предшественника глутатиона – одного из самых мощных антиоксидантов, центра антиоксидантной защиты организма).

Треонин важен для образования коллагена и эластина. Повышает иммунитет, участвует в производстве антител. Вместе с метионином и аспартамом поддерживает функцию печени.

Фенилаланин принимает активное участие в синтезе белков, повышает память, умственную активность. Способствует улучшению работы поджелудочной железы и печени, усиливает выработку гормонов щитовидной железы.

Триптофан необходим для производства серотонина, который нормализует сон, стабилизирует настроение, снижает аппетит.

Он уменьшает количество жиров, образующих холестерин, обладает гипотензивным свойством (расширяет сосуды), усиливает выделение гормона роста.

Валин необходим для восстановления поврежденных тканей, нормальной работы мышц при тяжелых нагрузках. Он оказывает стимулирующее действие и вместе с лейцином и изолейцином может быть использован мышцами в качестве источника энергии.

Лейцин способствует восстановлению костей, кожи, мышц. Вместе с валином и изолейцином, он защищает мышечные ткани и служит источником энергии.

Также он помогает понижать уровень сахара в крови и стимулирует выделение гормона роста.

Изолейцин необходим для образования гемоглобина, стабилизирует уровень сахара в крови, восстанавливает мышечные ткани, ускоряет процесс выработки энергии.

Все органы нашего организма построены с участием белков.

Валин, Лейцин, Изолейцин – три аминокислоты, что берегают мышцы. Они предохраняют мышцы (и все другие ткани, за исключением костей и жира) от постоянного распада.

В норме организм сам регенерирует мышечные ткани, используя аминокислоты как строительный материал для новых белков. Но если человек чрезмерно тренируется, испытывает стресс или болеет, то распад идет быстрее восстановления.

Заменимые аминокислоты

И незаменимые, и заменимые аминокислоты одинаково ценны для нашего организма. "Заменимость" означает лишь взаимоотношения аминокислот в процессе обмена веществ и возможность "перестройки" одной формулы в другую.

Организм может сам побеспокоиться о наличии заменимых аминокислот. При необходимости он просто синтезирует их.

Аланин нормализует метаболизм углеводов. Является составной частью ряда незаменимых нутриентов.

Аргинин, стимулируя иммунную систему, замедляет рост опухолей, в том числе и раковых. Он повышает активность вилочковой железы, что вырабатывает Т-лимфоциты.

Стимулирует выработку гормона роста, уменьшает запасы жира. Повышает половую активность мужчин, восстанавливает эрекцию и стимулирует сперматогенез.

Его применяют при заболеваниях печени (цирроз и жировая дистрофия), т.к. он помогает печени избавляться от токсинов. В организме поддерживает оптимальный азотный баланс, так как участвует в транспортировке и обезвреживании избыточного азота.

Аминокислоты нужны для детоксикации организма, в т.ч. при токсикозе беременных.

Аспарагиновая кислота играет важную роль в обмене азотистых веществ. Она обладает иммуномодулирующим действием, повышает физическую выносливость, нормализует баланс возбуждения и торможения в центральной нервной системе.

Гистидин усиливает секрецию соляной кислоты и пепсина в желудке. Стимулирует образование гемоглобина и кроветворение в целом. Способствует улучшению половой функции, так как гистамин (производное гистидина) положительно влияет на эрекцию и усиливает половое возбуждение.

Глицин – центральный нейромедиатор (вещество, что передает импульсы от нервной клетки) тормозного типа. Имеет седативное действие, нормализует сон, улучшает процессы в мозгу, ослабляет влечение к алкоголю, положительно влияет при мышечных дистрофиях, уменьшает повышенную раздражительность.

Глутаминовая кислота (глутамин) обладает уникальным свойством присоединять дополнительный атом азота, тем самым она организует синтез различных белков.

Она связывает избыток азота (в том числе аммиак), что нарушает работу различных органов, и, прежде всего, мозга и печени.

Глутаминовая кислота является важной составляющей мышечной ткани, воздействует на гормон роста. Играет роль возбуждающего нейромедиатора.

Пролин участвует в синтезе коллагена, восстанавливает структуру соединительной ткани (в том числе опорно-двигательного аппарата и сердца).

Тирозин регулирует настроение; его недостаток приводит к депрессии. Тиреоидные гормоны образуются при присоединении к тирозину атомов йода.

Тирозин подавляет аппетит, способствует уменьшению отложения жира, улучшает функции надпочечников, щитовидной железы и гипофиза.

Симптомами дефицита тирозина также есть пониженное давление, низкая температура тела и синдром беспокойных ног.

Цистеин важен при формировании тканей кожи. Входит в состав кератина, основного белка ногтей, кожи и волос. Способствует выработке коллагена и улучшает эластичность кожи.

Также входит в состав некоторых пищеварительных ферментов. Он помогает обезвреживать ряд токсинов и защищает от воздействия радиации. Один из самых мощных антиоксидантов.

Цистеин – предшественник глутатиона, вещества, что защищает печень и мозг от повреждения алкоголем, фармакопрепаратами и токсическими веществами, в том числе, и от токсинов сигаретного дыма.

Зачем нужно принимать аминокислоты

Чтобы создать новые молекулы белка, организму нужно разложить уже существующие молекулы и выделить из них аминокислоты. Для этого нужна энергия, ферменты, ко-факторы и время.

Гормоны, антитела, ферменты, мышечные волокна, железы, соединительная ткань, кожа, клетки крови и иммунной системы, волосы, ногти, кожа – все это построено с участием белков.

Все время происходит постоянное обновление белков, построение новых молекул, утилизация старых.

Дополнительный прием аминокислот позволяет организму сэкономить силы, время и строительный материал.

Прием аминокислот позволяет организму сэкономить силы, время и строительный материал.

Каждый день организм должен получать качественный строительный материал, чтобы было из чего строить новые белковые молекулы. Ведь старые молекулы белка полностью расщепляются и выводятся из организма. Ничто не сохраняется "про запас".

Вот почему аминокислоты нужны всем. Как пишет д-р Аткинс, даже у здоровых людей после однократного приема аминокислот ночной распад тканей уменьшился на 50%. Ежедневный прием аминокислот обеспечивал полное сохранение мышц у марафонцев.

Чем отличаются аминокислоты NSP

NSP представляет аминокислоты с L-карнитином и магнием. Свободные Аминокислоты NSP – уникальный комплекс.

Добавление **карнитина** в "букет" аминокислот не случайно.

Уникальная особенность L-карнитина в том, что он повышает проницаемость клеточных мембран для жирных кислот. Основная его функция – транспортировать жирные кислоты в клеточные "фабрики энергии" – митохондрии, где происходит переработка жиров в энергию.

Карнитин облегчает доставку энергии в мышцы, сердце, печень, мозг, почки, яички, иммунную и эндокринную системы.

Именно здесь накапливается много карнитина, и именно этим органам он в первую очередь необходим для адекватной работы всего организма.

Для синтеза карнитина нужны аминокислоты, витамины и минералы. При дефиците этих веществ будет и дефицит карнитина. А это отразится на состоянии важных органах и всего организма.

Карнитин был выделен в 1905 году из мяса. Отсюда и его название (лат. "carnis" – мясо). Но лишь в 90-х годах запустили его промышленное производство.

Сейчас карнитин – самый популярный препарат среди спортсменов.

С возрастом уровень карнитина падает, поэтому он необходим не только спортсменам, но и пожилым людям. Карнитин входит в число тех немногих веществ, что помогают достичь активного долголетия.

Замечательным свойством карнитина является его способность снижать уровень холестерина и замедлять образование атеросклеротических бляшек. Он усиливает образование лецитина в печени. А тот "вымывает" из бляшек холестерин.

При приеме карнитина идет стойкая потеря жировой ткани, и резко повышается эффективность окисления жиров.

Карнитин влияет на выведение из организма аммиака.

Магний можно назвать самым важным для сердца минералом. Он входит в состав магнийзависимых ферментов, что обеспечивают выработку энергии в

митохондриях. Он предупреждает образование тромбов, поддерживает оптимальный баланс калия; снижает давление, что важно не только при патологии сердца, но и при токсикозе беременных.

Роль магния в усвоении аминокислот очень важна, добавление магния в формулу повышает эффективность действия аминокислот и карнитина.

Кому полезны Свободные аминокислоты NSP

Таким образом, Свободные аминокислоты от NSP необходимы для питательной поддержки как здоровым, так и больным. Этот комплекс незаменим для реабилитации после тяжелых травм и операций. Он помогает достигать высоких показателей в спорте, наращивать мышечную массу, повышать физическую выносливость.

Комплекс полезен тем, кто придерживается вегетарианства. И, конечно, он необходим в самые напряженные периоды жизни женщины: беременность и кормление грудью.

В качестве источника быстроусвояемых аминокислот, этот комплекс служит для профилактики нарушений в работе многих систем и органов.

Все клетки нашего тела нуждаются в ежед-

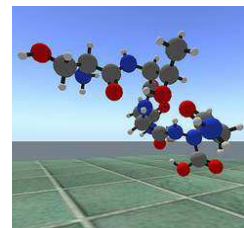
невном питании. Особенно, это нужно клеткам сердца, сосудов, глаз, мышц, кожи, волос, ногтей, печени, мозга, почек, иммунной, эндокринной, дыхательной, половой, опорно-двигательной систем.

Здоровому человеку нужно беречь свое здоровье и постоянно заботиться о его сохранении. А если уже прозвенел "первый звонок" – чувствуется непонятная усталость, нервозность, замучили частые простуды, есть острая или хроническая патология – задумайтесь о простых, но крайне необходимых вещах.

Физическая нагрузка, психоэмоциональный комфорт и полноценное питание помогают самовосстановлению и саморегуляции клеток, органов, систем.

Питание качественными веществами – очень важный шаг навстречу хорошему самочувствию. Свободные аминокислоты с L-карнитином и магнием содержат 20 важных питательных веществ, 8 из них – незаменимые аминокислоты. Именно они и есть крайне необходимые вещества для жизнеобеспечения и функционирования организма.

Позаботьтесь о себе и своих близких!



По всем вопросам обращайтесь к **Введенской Надежде:**

Тел.: 067-477-28-22.

e-mail: nadved@ukr.net
<http://www.nad-nsp.narod.ru>
<http://www.salus.at.ua>