NATURE'S SUNSHINE PRODUCTS

НОВОСТИ КОМПАНИИ

Врачи лечат болезни,
а здоровье нужно
добывать самому.
Н.Амосов

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ Ноябрь 2007г.

Не каждая паста улучшит Вашу улыбку

Что нужно знать о зубных пастах, чтобы выбрать из широчайшего ассортимента свою? Беря в руки яркий тюбик, не забудьте обратить внимание на состав того, что находится внутри него. Прежде, чем откликнуться на рекламный призыв, задумайтесь: стоит ли увеличивать риск заболевания более серьезного, чем кариес?

В состав любой зубной пасты входят вода, абразивные вещества, поверхностно-активные вещества, отдушки. Во многие пасты еще добавляют фтор, антибиотики и окислители.

Приобретая яркий тюбик, не забудьте обратить внимание на состав того, что находится внутри.

Абразивные соединения – а именно они полируют и очищают зубы – составляют до 40% объема пасты. Самые распространенные абразивы – карбонат кальция (обыкновенный мел) и бикарбонат натрия (обыкновенная пищевая сода). При этом очень важна степень абразивности вещества, которая зависит от размера используемых частиц. Очень крупные частицы повреждают эмаль. Безабразивные прозрачные пасты типа "Флуодент" не наносят вреда эмали. В то же время они имеют сниженные очищающие способности. Поэтому в последнее время стали широко использовать более дорогие абразивы, что имеют прекрасные очищающие свойства. К примеру, диоксид кремния.

Особенно осторожным надо быть с отбеливающими пастами, т.к. в них используются различные сильные окислители типа перекиси водорода. Такая агрессивная среда сильнейшим образом влияет на зубную эмаль и некоторые отбеливающие пасты даже "выжигают" эмаль, вызывают аллергию и очень плохо воздействуют на десна. Особенно это важно для детей и подростков, так как эмаль их зубов еще не сформировалась.

В последнее время в зубные пасты добавляют экстракты лечебных трав – ромашки, тысячелистника, подорожника и т.п. Все они обладают противовоспалительным действием и показаны людям, страдающим от заболеваний ротовой полости.

В качестве антикариозной добавки чаще всего используются соединения фтора. Это дешевый элемент, но далеко не безопасный; все зависит от его концентрации в пасте. Фтор имеет способность накапливаться в организме и его концентрация более 4 мг/л вызывает поражения зубов, ревматизм, энурез, нарушение осанки и сколиоз, гастриты, изменение ЭКГ и т.д. Особенно чувствительны к фтору дети: у 7-15-летних фтор замедляет рост, у 13-15-летних – задерживается половое развитие. Вот почему стоматологи, советуя детям чистить зубы этими пастами, подчеркивают, что необходимо регулярно сплевывать пену.

Фтор далеко небезопасен и способен накапливаться в организме.

Компания **NSP** предлагает прекрасную зубную пасту "**Sunshine Brite**", изготовленную только из натуральных составляющих и не содержащую фтора. Она не только очищает, укрепляет и полирует зубы, мягко их отбеливая, но и помогают бороться с парадонтозом и зубным налетом, препятствуя образованию зубных камней. Эта замечательная паста поможет всей семье эффективно ухаживать за полостью рта и сделает свои зубы белыми, красивыми и здоровыми.

В ее состав входит **19** (!) различных натуральных компонентов: растительных масел, экстрактов трав (включая золотой корень). Паста не содержит искусственных красителей и грубых абразивов. Для полировки зубов и удаления пятен и остатков пищи используются **натуральный мел** высокой степени очистки и **порошок двуокиси кремния,** который прекрасно помогает удалять пятна с зубов, а также полирует зубы, не нарушая эмали. Для нейтрализации бактериальных кислот, которые разрушают зубную эмаль, также добавлен **бикарбонат натрия** (пищевая сода). Кроме этого, паста "**Sunshine Brite**" содержит целый набор растительных компонентов, очень полезных для полости рта. Это – **алоэ вера**; **экстракт золотого корня, стевия, астрагал, зеленый чай, экстракт плодов бузины, кукурузное масло, исландский жемчужный мох** (морская водоросль), а также широко используемая в стоматологии **мирра** и **прополис,** обладающий прекрасными противовоспалительными свойствами, к тому же он эффективно, но временно пломбирует микротрещины эмали.

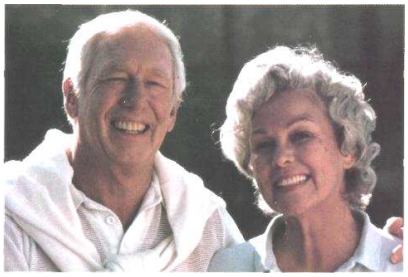
Ни для кого сейчас не секрет: если будут здоровы десна – будут здоровы и зубы. Представьте себе, что вся эта богатая зеленая аптека через слюну попадая в десна, укрепляет и восстанавливает их. Ментол и натуральная мята не только великолепные освежители полости рта, но и оказывают влияние на нормализацию слюны, за счет чего происходит хорошее всасывание эмалью зуба всех полезных ингредиентов.

Применение; Перед чисткой зубов выдавите горошинку пасты, размажьте ее по деснам и подержите в полости рта в течение 10 минут (!). Для чего – спросите Вы? За это время этот изумительно подобранный набор растительных компонентов всасывается в ткани десен, чтобы оказать все необходимые воздействия для их укрепления. Затем почистите зубы и прополощите рот. При регулярных действиях

перестают кровоточить десна, они как бы подтягиваются и уже не рыхлые. Устранится шаткость зубов, не будет неприятного запаха изо рта (если он не вызван другим, например, заболеваниями ЖКТ).

Паста расфасована в тюбики по 100 г. Цена сравнительно недорога, особенно по льготной цене. К тому же, паста очень экономна. Одному человеку с учетом двухразового использования в день хватает на 4-5 месяцев. А семье одного тюбика хватит на 2-2,5 месяца. Т.о. средняя стоимость одного дня использования пасты – довольно низкая.

Если Вы почувствовали свои зубы...



Кариес зубов и заболевания пародонта стали бичом современной цивилизации. Особенно неприятно то, что частота этих заболеваний значительно растет среди молодых. Согласно данным ВОЗ, у 80% детей уже с 7-8-летнего возраста воспалены десна, а у более чем 86% взрослого населения – десны уже поражены. Все это потому, что в начальной стадии пародонтита обычно отсутствуют яркие клинические проявления и на заболевание начинают обращать внимание слишком поздно. Если у вас появился зуд в деснах, чувство неуверенности при жевании, неприятный запах изо рта, воспаление десен, ощущение подвижности зубов, то обязательно обратите внимание на свой рот.

Первая кровоточивость десен обычно появляется за 3-5 лет до изменений в альвеолярной кости. В это время еще не поздно заняться усиленной профилактикой. Однако лучше вообще такого не допускать, регулярно уделяя внимание не только гигиене полости рта, но и своему питанию. Согласно рекомендациям ВОЗ, вопросы рационального питания при заболеваниях пародонта присутствуют на всех этапах профилактической программы, начиная от беременности женщин. При этом особую ценность приобретают БАДы, которые позволяют легко и быстро устранить дефицит нужных витаминов, минералов и других веществ.

Часто причиной парадонтоза является дефицит особого вещества – **кофермента Q_{10}** (коферментами называют вещества, которые вызывают или усиливают действие ферментов). В этом случае заболевание может возникнуть и без каких-либо видимых причин даже у тех людей, которые постоянно следят за своим здоровьем и питанием. А все потому, что с пищей человек получает в среднем лишь десятую часть своей суточной потребности в коферменте Q_{10}.

В чем уникальность этого вещества? Кофермент Q_{10} присутствует во всех клетках человеческого организма и в клетках почти всех живых организмов. Отсюда его название – "убихинон" ("вездесущий хинон"). Открыт он сравнительно недавно, и за его открытие была присвоена Нобелевская премия. Кофермент Q_{10} принимает самое активное участие в синтезе АТФ, а его антиоксидантная активность в 5 раз превышает активность витамина Е – витамина молодости! И единственной возможностью пополнения нашего организма этим полезным веществом являются БАДы. В Японии, например ежедневный прием БАД с коферментом Q_{10} еще с 60-х годов стал общепринятой практикой.

Компания **NSP** предлагает БАД **CoQ_{10}**. Кроме собственно кофермента Q_{10} в состав этой БАД входят железо, магний, цинк, медь, боярышник и кайенский перец. Что позволяет добиться максимальной эффективности действия препарата. В упаковке содержится 60 капсул. Опять же по льготной цене выходит значительная экономия.

Для профилактики паратонтида незаменим **жидкий хлорофилл**, который содержит фтор растительного происхождения, необходимый для построения костной ткани зубов. Он укрепляет зубную эмаль, предохраняет от кариеса и оказывает противовоспалительное действие. Кроме того, Хлорофилл является дезодорантом полости рта, устраняет неприятный запах. Стоматологи США считают его самым эффективным препаратом для очистки дыхания. И если у вас воспалилась десна или проявились боли от микротрещин в зубной эмали, жидкий хлорофилл здесь не заменим. В этом случае его следует применять в виде аппликаций неразведенным, 1-2 раз в день. Хлорофилл выпускается во флаконах, вместимостью 473 мл.

При дефиците CoQ10 пародонтоз может возникнуть без каких-либо видимых причин.

При более сильных воспалениях десен хороший эффект дают аппликации смеси **масла чайного дерева** и **коллоидного серебра** в пропорции 1:1.

Из опыта врача

На Украине для лечения и профилактики пародонтитов БАДы фирмы NSP используются с самого начала выхода компании на рынок. За это время было получено множество обнадеживающих результатов.

Например.

Ольга – 50 лет, пародонтит I-II ст. За год было проведено два курса лечения: аппликации хлорофиллом неразведенным, 1 раз в день, на ночь, CaMg хелат, Лецитин, Перец-чеснок-петрушка. Чистка зубов зубной пастой NSP. В течение 3-х лет каждую весну и осень обязательно пропивала Гарлик табс и CoQ_{10} плюс по 30 мг в сутки. В результате процесс резорбции альвеолярной кости остановлен, что показал рентген. Полностью исчезла подвижность зубов, десны не кровоточат, бледно-розового цвета. Чувствительность оголенных участков исчезла уже в первые полгода.

Петр М. – 48 лет, подвижность зубов, кровоточивость десен, запах изо рта, частые воспаления, пародонтит II-III ст. Лечение: полоскание маслом чайного дерева (5-7 кап. на 1/2 стакана воды) 2 раза в день, турунды (поочередно): 100% масло чайного дерева и порошок Бифидофилус флора форс. Прием Бифидофилус флора форс, Бон-Си, По д'Арко, Гарлик. За 10 месяцев 1 раз легкий абсцесс; назначено полоскание маслом чайного дерева. Десна бледно-розовые, осталась подвижность некоторых зубов I ст. Назначено: CaMg хелат, Кошачий коготь, аппликации жидким хлорофиллом.

Юрий Г. – 27 лет, кровоточивость десен, запах изо рта, зубные отложения, боль десневого края. Лечение: снятие зубных отложений, аппликации хлорофиллом, CaMg хелат; Кошачий коготь. Продолжает прием ТиЭнТи, Лецитин, периодически полощет маслом чайного дерева (3 капли на 1/2 стакана воды).

По всем вопросам обращайтесь к
Введенской Надежде:
Тел.: **067-477-28-22.**
e-mail: nadved@ukr.net
http://www.nad-nsp.narod.ru
http://www.salus.at.ua