



НОВОСТИ КОМПАНИИ

Врачи лечат болезни,
а здоровье нужно
добывать самому.
Н.Амосов

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Июль 2005г.

РОСКОШНЫЕ ВОЛОСЫ? ЭЛЕМЕНТАРНО!



Красивые шелковистые волосы – мечта каждого человека. Средств по уходу за ними столько, что голова кружится. Еще больше рекламы – она устойчиво держит третье место в мире! Вот и покупают красивую упаковку, не понимая толком, что же там внутри.

Хороший шампунь должен возмещать потерю белков, влаги и питательных веществ; повышать эластичность волос; защищать кутикулу волоса и пригладивать ее чешуйки; снимать статическое электричество; придавать волосам шелковистость. И качественный продукт не может стоить дешево.

Конечно, разобраться с продукцией непросто. Самое основное: не покупайте средств, содержащих:

> **петролатум**. Это смесь парафина с нефтяным маслом. Получают из авиационных масел и используют для пригтовления смазок и технического вазелина.

> **искусственные красители, ароматизаторы и консерванты**. Почти 80% кожных проблем возникают из-за них. Наука еще не изучила потенциальный токсический эффект комбинации около 8000 различных химических соединений, используемых в косметике. Они вызывают аллергические реакции и раздражение кожи, повышают ее фоточувствительность.

Искусственные красители часто используются для того, чтобы выделить продукт на полке, а химические ароматизаторы – для маскировки неприятных химических запахов. Большинство синтетических консервантов вызывает аллергические реакции. Самый распространенный из них – **формальдегид**. Это известный канцероген. Если выпить всего лишь 15 г формальдегида, смерть наступит через 2 часа; в то же время он входит в кремы, зубные пасты и отвердители для ногтей. Его можно обнаружить в 30% шампуней и 20% кондиционеров для волос.

Чрезвычайно опасны **тяжелые металлы**. В 1981 г. в средства для ухода за волосами начали добавлять мышьяк и ртуть.

Читаем этикетку

Зная, какое вещество для чего используется, проще проанализировать и подобрать нужное. Если перечня ингредиентов на флаконе нет, то покупать мыльную жидкость в красивом флаконе не стоит.

Любой современный шампунь включает: **поверхностно-активные вещества** (ПАВ), **функциональные добавки (загустители), консерванты** и эстетические добавки (**отдушка, краситель**). Это «обычный» шампунь. Далее могут быть добавлены активнейшие компоненты, в том числе и лечебные, а также кондиционирующие добавки.

Основными действующими началами шампуня являются ПАВ или детергенты, вызывающие пену при смешивании с водой и воздухом. На этикетке детергент обычно располагается **одним из первых**. От качества детергента во многом зависит качество самого шампуня (отнодь не от количества пены). Детергенты вырабатываются либо из натурального сырья (**Кокосового масла**), либо из синтетического (**нефти**).

Принцип действия ПАВ прост – они собираются у раздела жир/вода и их компоненты связывают и обволакивают частицы грязи и жир. Эти частицы потом растворяются в воде. Более эффективно жир собрать в виде мельчайших капелек (т.е. образовать эмульсию). ПАВ, способствующие образованию эмульсии, называются эмульгаторами.

Есть ПАВ, которые обильно образуют пену, но являются слабыми моющими средствами. А есть и такие, которые почти не пенятся, но обладают прекрасными моющими свойствами.

Стремясь снизить стоимость, очень часто **закупают ПАВ по принципу «как можно дешевле»**. А это может быть только дешевая синтетика. Как правило, такие грубые ПАВ смывают к

ратинный слой с волос и вредят коже головы. Поэтому лучше покупать шампуни наиболее известных и крупных фирм, т.к. они, как правило, используют сырье высокой степени очистки.

Детергенты различаются по своему химическому строению и качеству. Особое внимание следует обратить на **Лаурил сульфат натрия (Sodium Lauryl Sulfate – SLS)**. Это дешевое моющее средство изготавливается из кокосового масла и широко используется в очистителях, шампунях, гелях для душа, пенках для ванн и т.д. Оно считается **самым опасным ингредиентом в препаратах для ухода за волосами и кожей**. SLS применяется для мытья полов в гаражах, для мойки машин и т.д. Он действительно удаляет жир с поверхностей. Однако он обладает способностью **проникать и накапливаться в тканях**. Особенно опасен для детей. SLS очищает путем окисления, оставляя раздражающую пленку на коже и волосах. Действуя на луковицу волоса, он может способствовать выпадению волос и появлению перхоти. Волосы иссушаются, становятся ломкими и секутся на концах. К тому же SLS является активным проводником нитратов. Многие фирмы часто маскируют свои продукты с SLS под натуральные, указывая «получено из кокосовых орехов».

Функциональные добавки служат для регулирования кислотно-щелочного баланса (pH) шампуня и его вязкости. Как правило, это дополнительные кислоты и щелочи.

Без **консервантов** шампуни являлись бы благотворной средой для развития и размножения разных микробов. Иногда, чтобы привлечь внимание, пишут «без консервантов». Это чушь! Без консервантов нельзя создать продукцию длительного хранения. Любая косметика содержит воду, жиры, сахара, белки и т.д. Если консервантов нет, продукт очень быстро придет в негодность.

Поэтому консерванты должны быть, но пользуйтесь продукцией, содержащей **натуральные** консерванты: метилпарабен, пропилапарабен, антиоксиданты (витамины Е и С), растительные экстракты (арника, морские водоросли, прополис, бензоат натрия, который получают из клюквы и смородины) и т.д.

Эстетические добавки включают в себя красители, отдушки и т.д. Для ароматизации шампуней применяют как натуральные эфирные масла и растительные экстракты с приятным запахом, так и синтетические душистые вещества.

Кондиционирующие добавки облегчают расчесывание волос, снимают статическое электричество, придают пышность и блеск. С этой целью в шампуни могут добавлять производные ланолина, растительные масла, воски, глицерин и пропиленгликоль.

В дешевые шампуни часто добавляются соединения аммиака. Приносит временное ощущение чистоты и свежести, но не способствуют улучшению состояния волос.

Очень часто так называемые «укрепляющие шампуни» содержат вещества, которые образуют на волосах тонкий покров, как бы утолщающий их. От этого волосы толще не становятся и лучше не растут, но приобретают на один раз более здоровый и пышный вид.

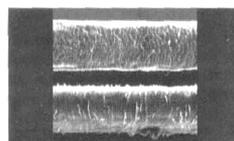
Секрет качественного шампуня кроется не только в его рецептуре. Как правило, **даже если вещества на этикетке заявлены, они не закрепляются на волосах и быстро смываются**. Также смываются и защитные ингредиенты. Поэтому содержание в составе шампуня необходимых для волос ингредиентов, еще не говорит о том, что они остаются на волосах и оказывают нужное воздействие.

Средства для ухода за волосами с использованием NatriSpheres

NSP применяет сырье только самого высокого качества. Косметическая линия Natria была разработана и запатентована на основе самых последних научных методов. В основе лежит особая технология Gen III. Это сочетание широкого комплекса ингредиентов и особой **липосомы**, которая представляет собой **пузырек, заполненный фосфолипидами, сходным с липидами, входящими в состав клеточных мембран нашего организма**.

Полный перечень всех ингредиентов всегда указан на упаковке продукции. В каталоге косметики Natria подробно описываются все ингредиенты.

Средств для волос линии Natria направлены не только на мытье, но и на **восстановление** поврежденной структуры волос. NatriSpheres дают волосам все необходимое для того, чтобы они были здоровыми, прекрасно выглядели, имели **силу и блеск**. Особенно это видно на поврежденных и тусклых волосах; они становятся блестящими, приобретают здоровый и красивый вид.

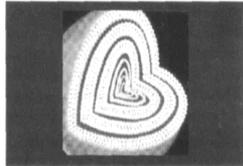


Вверху: здоровый волос
Внизу: поврежденный волос

Сумей почувствовать разницу!

ШАМПУНЬ

Шампуни Natria обеспечивают мягкое и бережное мытье волос без нанесения вреда коже головы. Они эффективно очищают от загрязнения, излишней жировой смазки и ороговевших чешуек, но в тоже время совершенно не повреждают волосы. Входящие в состав формулы натуральные экстракты и витамины бережно ухаживают за волосами, успокаивают кожу, снимают раздражение и зуд. Моющими компонентами являются уникальные вещества, вырабатываемые из **масла овощей и кокосового ореха** и обеспечивающие действительно мягкое и бережное мытье. В составе шампуня Natria 6 ПАВ, в т.ч. эмульгаторы. Это дорогие компоненты и поэтому не применяются в обычных дешевых шампунях. Мягкая и бархатистая с небольшими пузырьками пена является характерным признаком формулы с высокоочищающими качествами.



Поперечный срез многослойного пузырька NatriSpheres

НatriSpheres позволяют поместить вещества для защиты и восстановления волос в мельчайший пузырек диаметром в 1 микрон. По структуре этот пузырек напоминает луковицу, которая имеет около 100 двойных липидных слоев, имеющих в своей основе мягкое ПАВ. Восстанавливающий комплекс ингредиентов находится внутри каждого двойного слоя. Большое количество слоев пузырька защищает комплекс от инактивации при воздействии на него очищающих ингредиентов. Крошечный пузырек **надежно прикрепляется к волосу**, поскольку волос имеет **отрицательный заряд**, а ПАВ заряжен положительно. Ни при ополаскивании, ни при кондиционировании и просушке пузырьки не смываются. Восстанавливающие вещества попадают на волосы и начинают ухаживать за ними по мере того, как постепенно раскрываются сферы. Так обеспечивается пролонгированный эффект шампуня.

С помощью электронного микроскопа видно, как прикрепляются к поврежденным участкам волос пузырьки NatriSpheres. Снимок сделан после того, как волосы вымыли шампунем, ополоснули и просушили. На фото видно, что NatriSpheres сохранились на волосах. Они прикрепляются к наиболее поврежденным участкам волоса. Через несколько часов пузырьки начинают раскрываться и постепенно, слой за слоем, высвобождают ингредиенты восстанавливающего комплекса.

Защита **восстанавливающего комплекса** от инактивации очищающими компонентами дает возможность ввести в комплекс такие вещества, которые в обычном шампуне либо разлагаются, либо выводятся в процессе мытья волос.

Ключевые ингредиенты богатейшего состава восстанавливающего комплекса следующие: **Жирные кислоты** (Acid): пальмитиновая, стеариновая и миристиновая. В силу своей липофильной природы, они питают, восстанавливают и защищают волосы, обновляют слой клеток, повышают барьер, противостоящий проникновению микробов через кожу, удаляют омертвевшие клетки.

Масло авокадо (Persea Gratissima (Avocado) Oil) оказывает защитное, смягча-

ющее действие и способствует укреплению естественного защитного барьера волос.

Экстракт зародышей пшеницы (Triticum Vulgare (Wheat) Flour Lipids) богат растительными керамидами, необходимыми для восстановления. Он восстанавливает и защищает волосы, а также является источником витамина Е и сильным антиоксидантом.

Полная формула восстанавливающего комплекса шампуня Natria представляет собой великолепное сочетание **25 натуральных ингредиентов** и витаминов А, В, С, Е, которые обладают прекрасными бактерицидными, смягчающими, увлажняющими свойствами, стимулируют жизнедеятельность клеток, улучшают питание корней волос, придают волосам блеск и укрепляют их. В их числе более **10 различных масел** (жожоба, шиповника, кедра, мяты и др.). Именно благодаря мяте волосы после мытья долго остаются свежими и излучают энергию. В комплекс входят экстракты лекарственных растений (алоэ, корня лопуха, крапивы, ромашки, розмарина, семян грейпфрукта).

Следует отметить, что шампунь Natria очень экономичен, т.к. концентрирован. На один раз достаточно не больше ногтя большого пальца. Концентрированный шампунь нужно правильно наносить: сначала на ладонь, развести там водой, растереть руками, а затем втирать в кожу головы. Образующаяся пена равномерно распределяется по волосам.

Шампунь линии Natria обеспечивает нежный, мягкий уход за кожей головы и волосами, не вызывает сильного обезжиривания (не нарушает защитную пленку на поверхности волос и кожи). Он позволяет мыть волосы практически **каждый день без всякого вреда** и не содержит красителей.

Если Вам дорого здоровье Ваших волос, сделайте правильный выбор.

КОНДИЦИОНЕР

Чтобы прическа выглядела роскошно, **просто необходима парочка**: шампунь плюс кондиционер. Вдвоем они быстро приведут ваши волосы в порядок.

Кондиционеры используют для увлажнения, придания блеска, объема, восстановления поврежденных волос, придания им эластичности и т.д. Есть много видов кондиционеров, которые различаются по назначению. Некоторые кондиционеры содержат **диметикон** или **циклометикон** – производные силикона. Эти кондиционеры **придают волосам блеск, за счет способности отражать свет**.

Кондиционеры Natria созданы по той же технологии NatriSpheres, что и шампуни. Поэтому обладают теми же свойствами и также восстанавливают волосы. В восстанавливающий комплекс кондиционера Natria входят те же **25 ингредиентов** (различные масла, экстракты лекарственных растений, витамины). Кондиционер Natria так же экономичный в употреблении.

Применение. Небольшое количество шампуня нанести на влажные волосы, помассировать в течение 1-2 минут и тщательно смыть водой. При необходимости повторить. Затем на влажные, чистые волосы нанесите небольшое количество кондиционера. Помассируйте в течение 2-3 минут до легкого, или дольше – для полного кондиционирования. Тщательно смойте теплой водой. Можно применять в качестве маски для волос.

Очень полезен при уходе за волосами **массаж** по 10-15 минут перед мытьем. Желательно с маслом, что позволяет лишний раз подпитать волосы. Главный принцип

массажа – сдвигание кожи скальпа относительно черепа.

Очень хорошо массаж дополнить **Маской для волос** на основе ароматерапевтического масла от NSP **Pleasure**. В его состав входят **18 различных масел** и два наиболее важных **витамина молодости** – Е и С. А маслами-основами являются: **масло сафлора, подсолнечника, сладкого миндаля, жожоба**. Масло жожоба, в сущности, не масло, а приятно пахнущий растительный воск, превосходящий по своим характеристикам такое идеальное средство ухода за кожей, как спермацет (китовый жир).

Перед мытьем головы мягкими втирающими движениями нанесите масло на кожу головы и волосы. Затем смочите махровое полотенце в горячей воде и укутайте голову. Для усиления эффекта сверху покройте полиэтиленовым пакетом. Держите маску от получаса до 1-2 часов. При охлаждении полотенца вновь смачиваете его горячей водой. Тем самым, Вы обеспечиваете мягкое расширение пор головы и усиление проникновения масел.

В зависимости от расхода масла «Pleasure» (240 мл), его хватит Вам на год и более.

О ЧАСТОТЕ МЫТЬЯ

Мнение о том, что частое мытье губит волосы, устарело. Раньше это было связано с сильной активностью синтетических ПАВ. Мыть голову можно так часто, как это необходимо. Кроме того, не забывайте, что большое количество углеводов, жиров и высококалорийной пищи в немалой степени влияет на быстроту засаливания волос.

Намыливать волосы необходимо как минимум два раза. Это связано с тем, что при первом намыливании с волос удаляется только часть грязи, пыли и кожного сала. Если волосы отягощены слоями стайлинговых средств, то намыливание должно быть больше.

Есть еще люди, которые считают мыло лучшим средством для мытья головы. Особенно, старое доброе 72% хозяйственное мыло. Чем это плохо? Мыло полностью уничтожает защитную водно-липидную эмульсионную пленку на волосах и голове. Волосы становятся излишне сухими. Сильно щелочная среда твердого мыла способствует тому, что чешуйки кутикулы «раскрываются» и «оттопыриваются», часть их осыпается, в результате чего волос повреждается, хуже расчесывается. Волосы после мытья мылом теряют свой блеск и «живость», покрываются соевым налетом, становятся более тусклыми.

Почти все современные шампуни, как правило, имеют слабокислую среду, что естественно для кожи и волос. Действуют шампуни значительно мягче, чем мыла.

Каждая женщина мечтает о здоровых и красивых волосах. Добиться этого не так сложно – знайте немного азбучных истин, уделяйте немного внимания себе, выберите хорошую продукцию, тщательно ухаживайте за собой – и ваша красота будет отражаться во всех зеркалах.

Более подробную информацию Вы можете получить на сайте компании:
<http://www.natr.com>.

По всем интересующим Вас вопросам, пожалуйста, обращайтесь к **Введенской Надежде**:

Тел.: (044) 331-51-17; 067-477-28-22.
068-2-402-370

e-mail: nadved@ukr.net
<http://www.nad-nsp.narod.ru>
<http://www.salus.at.ua>

С уважением, Н.Введенская