

НОВОСТИ КОМПАНИИ

Врачи лечат болезни,
а здоровье нужно
добывать самому.
Н.Амосов

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Июль 2004г.

УГНЕТЕННЫЙ ИММУНИТЕТ ОТКРЫВАЕТ ДВЕРИ ВИРУСАМ

Лето в заканчивается. Многие провели свои отпуска на море, желая оздоровиться...

Но оказывается, длительное пребывание на солнце угнетает иммунитет. Немало людей с моря привозят герпесный вирус.



И если ранее герпесные инфекции считали исключительно дерматологической проблемой, то сегодня уже доказано, что вирусы герпеса поражают внутренние органы человека: и печень, и лимфатические узлы, и головной мозг... Герпес может вызвать даже рассеянный склероз и вторичное бесплодие. По данным Всемирной организации охраны здоровья, **смертность от гриппа составляет 35%, а от вируса простого герпеса – 15,8%.** Герпес-вирусом обусловлен даже синдром хронической усталости. Человек ведет нормальный способ жизни без никаких перегрузок и стрессов, и тем не менее чувствует постоянную слабость, повышенную утомляемость, лишен активной жизни.

Как происходит заражение герпес-вирусом? Герпес-вирус отличается от других вирусов тем, что он не проникает в ваш организм, а изначально живет, "дремлет" в нем – и в какой-то момент активизируется. Первичное заражение чаще всего происходит в возрасте до 7 лет и не всегда имеет форму язв, или "лихорадки". И вы можете попросту не распознать его. Согласно исследованиям, в США только у 20% пациентов наблюдаются клинические симптомы герпесной инфекции – высыпания, повышение температуры. У 60% – нетипичное протекание, но при детальном обследовании этот вирус обнаруживают. И у 20% это заболевание протекает настолько атипично, что больные его не замечают, не обращаются к врачу и становятся источником инфекции.

Как часто встречается герпесная инфекция? Герпес – одна из самых распространенных инфекций человека. Более 90% людей на земном шаре инфицировано вирусом герпеса и только у 20% из них есть те или иные симптомы, у остальных 80% инфекция протекает в скрытой форме. После первичного заражения это вирус остается в организме на всю жизнь. Однако не спешите горевать: из 80% населения, имеющих в организме этот вирус, лишь одна треть подвержена периодическим вспышкам инфекции. Остальные являются лишь носителями вируса, но по разным причинам это вирус в их организмах так и остается "спящим".



Где "обитает" вирус? Между вспышками своей активности вирус "спит" в нервной ткани организма ("предпочитая" тройничный нерв). При "оживлении" вируса его частицы спускаются вниз по этому нерву к поверхности кожи, образуя на ней герпетические язвы. Обычно язвы при повторных вспышках появляются на одном и том же месте, вблизи губ или на лице. Это происходит потому, что нерв, по которому спускаются частицы вируса, "обслуживает" именно этот участок кожи.

По какой причине происходит оживление вируса? При герпесе происходит ослабление клеточного звена иммунитета. Вирус вызывают несколько факторов. Все они

так или иначе ослабляют иммунную систему. Это, в частности, переохлаждение или перегревание организма; **инсоляция** (загорание в солярии или на солнце); интоксикация; простуда или грипп; повреждения губ или кожи; **повреждения губ от сильного солнечного света** или ультрафиолета, стрессовые ситуации, гормональные сдвиги, злоупотребление алкоголя....

Заразен ли герпес? Очень заразен, поскольку герпетические язвы содержат герпес-вирус. Поэтому позаботь-

тесь о том, чтобы не передать его окружающим. Наиболее частый путь заражения – непосредственный контакт с кожей больного, например, при поцелуе. Вирус может быть перенесен и через "третий" предмет – кухонную посуду, помаду, зубную щетку или даже полотенце. Также можно перенести вирус и на здоровые части своего собственного тела. Например, этот вирус может вызвать герпетический панариций – болезненную инфекцию пальцев. Герпетическая инфекция глаза может привести к поражению роговицы. Не дотрагивайтесь до глаз, прикоснувшись до этого к язвочке – это серьезная глазная инфекция. 

Как лечить герпетические язвы? В медицине считается, что средства для полного излечения от герпеса пока не придумано. Для лечения есть три типа аптечных препаратов. Большинство имеют в основном паллиативное действие, – то есть предназначены для того, чтобы ослабить симптомы болезни (боли, зуд и жжение). Другие препараты помогают создать среду, в которой замедляется развитие болезни и/или ускоряется ее лечение. Препараты третьей категории имеют свойства, которые позволяют им напрямую препятствовать образованию герпетических язв. Цинк, лизин, фенол и дубильная кислота имеют антивирусные свойства, и поэтому они способны замедлять развитие герпеса и образование язв. Нередко врачами применяются препараты растительного происхождения – масло чайного дерева и травы с антисептическими свойствами.

И все же при всем многообразии специфических аптечных противогерпетических лекарственных препаратов, в том числе препаратов нового поколения, таких как: герпевир, ацикловир, виroleкс, зовиракс, не всегда удается добиться хорошего эффекта в лечении. Аптечные препараты не всегда обладают выраженной эффективностью, а их применение сопровождается побочными эффектами.

Например, рассказ больной А.: Я ужасно страдаю от герпеса – никак не могу его хотя бы заглушить – он у меня постоянно: только одна болячка проходит – через несколько дней начинается новая. Это безумно портит мое лицо – перекошенные губы, на щеке пару раз вылезал, но последним ударом стало его появление на веке. Ацикловир уже двойные дозы пью и мажу – не помогает. По осени проколола неовир – три месяца отдыхала, а потом все по-новой. Помогите.

Все очень просто – **укрепляйте свой иммунитет!** Употребляйте пищу, богатую витаминами, спите достаточное время и обеспечьте ежедневную физическую нагрузку. Есть несколько способов предотвратить образование герпетических язв или свести к минимуму их

**КАК МОЖНО
УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И
СВОИХ БЛИЗКИХ
ОТ ГЕРПЕСА!**

количество. Прежде всего – это защита от длительного

воздействия солнечного света (шляпа с широкими полями и помада с солнцезащитным фильтром не менее УФ-15). Гигиеническая помада, чтобы предохранить губы от трещин. И витамины, минералы, аминокислоты, лекарственные растения.

БаДы NSP и их компоненты. Традиционным стимулятором иммунной системы является Эхинацея. Чеснок, золотой корень, по д`арко, красный клевер, корень солодки и женьшень также укрепляют иммунную систему.



Внимание: не принимайте корень солодки при повышенном артериальном давлении.

Коллоидное серебро (внутри и наружно) – является антибактериальным и антисептическим средством, а также ускоряет заживление. Масло Чайного дерева применяется наружно, как средство с антибактериальным и антисептическим действием.

Согласно опыту доктора Аткинса, аминокислота L-лизин, может купировать вспышки герпеса, особенно появление пузырьков вокруг рта или гениталий. Действие лизина связано с тем, что он препятствует поглощению излюбленной пищи вируса – аминокислоты аргинина. Поэтому в период обострения герпеса лучше отдавать предпочтение пище, богатой лизином (мясо, картофель, молоко, йогурт, рыба, фасоль, яйца). И при этом избегать пищи, богатой аргинином (шоколад, арахис, орехи, семечки, продукты из различных зерновых). В период обострений рекомендуется отказаться от цитрусовых и соков из них, а также от жирного, сладкого, напитков, содержащих алкоголь и кофеин.

Лечение начинайте как можно быстрее. Как только почувствуете начальные симптомы (покалывание или жжение), намажьте губы **бальзамом для губ от NSP** с УФ-15. Очень часто этого оказывается достаточно. Не забудьте про витамины и биофлавоноиды. Вовремя принятый витамин С вместе с комплексом витаминов группы В (3 раза в день в течение 3 дней, сразу, как только почувствуете неладное), приводит к исчезновению симптомов. Применение витамина Е при лихорадке на губах позволяет снизить болевые ощущения и благодаря восстанавливающим свойствам, ускорить заживление язвочек. Не рекомендуется увлекаться синтетическими поливитаминами. Их нельзя принимать более двух недель подряд. Из минералов для лечения герпеса необходим цинк.

Для лечения герпеса можно использовать следующие эффективные иммуностимулирующие продукты от NSP: Кошачий Коготь, Черный Орех, По д`Арко. Гинкго/Готу Кола улучшит микроциркуляцию крови и ускорит рассасывание рубцов.

Кошачий Коготь является одним из оригинальных препаратов, разработанных и запатентованных компанией NSP. Это идеальная добавка, повышающая иммунитет. В ее состав входят: кошачий коготь, эхинацея, астрагал.



Внимание: При аутоиммунной патологии препараты с эхинацеей следует принимать осторожно, ибо заболевание, которое было в латентном ("спрятанном") состоянии, после приема препаратов эхинацеи может развиваться очень стремительно.

Кожура черного грецкого ореха, содержащаяся в добавке **Черный Орех**, чрезвычайно богата биологически активными веществами: флавоноидами, антоцианидами, дубильными веществами, органическими кислотами, эфирными маслами, солями железа и кобальта, витаминами С, В1, В2, L-каротином. Причем, по содержанию витамина С, кожура грецкого ореха в 8 раз превосходит черную смородину и в 50 раз – цитрусовые.

По д`Арко получают из древесины муравьиного дерева. О чудотворных свойствах этого продукта сложены легенды.

Гинкго/Готу Кола благотворно влияет на работу головного мозга, способствует улучшению памяти и реакции. Образующие под воздействием этого продукта коллагены на клеточном уровне поддерживают способность организма быстро восстанавливать кожный покров и заживлять различные повреждения. Улучшает циркуляцию крови в организме.

Свободные аминокислоты с L-карнитином и магнием

– уникальный комплекс веществ, необходимый как здоровым, так и больным людям. В их состав в том числе входит L-лизин.

Часто рецидивирующий простой герпес. В течение 10 лет у больной К., 35 лет, наблюдались рецидивы простого герпеса в области губ, слизистой носа, рта, языка с частотой 1-3 месяца. Использование оксолиновой, теброфеновой, бонафтоновой и других мазей, а также герпевира 0,8 х 5 раз в день (7 дней) не дали ожидаемого эффекта. Назначение: **Кошачий Коготь** 1 капсула в день курсами 2-3 недели в

КЛИНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

Из опыта врача-невропатолога
Миронюк Л.В. (г. Киев).

месяц в сочетании с **Черным Орехом** 1 капсула х 3 раза в день и **Гинкго/Готу Кола** 1 таблетка х 2 раза в день. Лечение было эффективным: герпетическая инфекция прошла быстро, рецидивов герпеса нет уже 2 года. Кроме того, повысилась устойчивость к заболеванию гриппом, другим ОРВИ, больная перестала страдать хроническим аднекситом.

Опоясывающий лишай у больной П., 30 лет, протекающий с обширной герпетической сыпью в правой половине грудной клетки в стадии распространения, сопровождающийся повышением температуры тела до 38 градусов и региональным лимфаденитом. Больной назначался **Кошачий Коготь** 1 упаковка по обычной схеме + десенсибилизирующие, витаминные препараты, также спиртовой раствор прополиса местно и вовнутрь. Распространение сыпи было остановлено сразу, лимфоузлы уменьшились до нормы через 3 дня, уменьшилась боль в правой половине грудной клетки, улучшилось самочувствие. На 15 день от начала заболевания пациентка приступила к труду. Препараты ацикловира и другие противовирусные при этом не назначались.

Опоясывающий лишай у женщины 40 лет, протекающий с меньшими высыпаниями в области грудной клетки, но с выраженным болевым синдромом. **Кошачий Коготь** назначался по прежней схеме, в сочетании с **Гинкго/Готу Кола, супрастином, поливитаминами**, без препаратов ацикловира. Герпетическая инфекция редуцировалась. Постгерпетической невралгии не наблюдалось.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Сравнивая лечение препаратами ацикловира (чаще герпевитом в связи с его более доступной ценой) и, как альтернативное средство, **Кошачий Коготь**, можно с уверенностью сказать, что Кошачий Коготь не уступает и в ряде случаев даже превосходит по своему лечебному эффекту препараты ацикловира. При этом сокращаются сроки выздоровления, остаточные явления не выражены. Следует отметить удобство применения Кошачьего Когтя: для лечения достаточно 1 капсулы в день по схеме, тогда как герпевира нужно принимать 20 таблеток в день в течение 7-14 дней, что небезопасно для печени. Сочетание Кошачьего Когтя с **Гинкго/Готу Кола** обладает свойством активно рассасывать постгерпетические рубцы, улучшать микроциркуляцию крови в пораженной зоне. Эти факторы, а также безопасность применения вышеуказанных БАДов, свидетельствуют о широких показаниях для лечения герпеса.

Более подробную информацию Вы можете получить на сайте компании:
<http://www.natr.com>.

По всем интересующим Вас вопросам, пожалуйста, обращайтесь к
Введенской Надежде:

Тел.: (044) 331-51-17; 067-477-28-22.
068-2-402-370

e-mail: nadved@ukr.net
<http://www.nad-nsp.narod.ru>
<http://www.salus.at.ua>

С уважением, Н.Введенская