

## АКНЕ (УГРИ)

Акне (угревая сыпь) - одно из наиболее распространенных заболеваний кожи. Ему подвержены люди всех рас и возрастов. Около 90% подростков и примерно 50% взрослых страдают той или иной формой заболевания. Для большинства эта проблема исчезает к тридцати годам. Однако некоторые страдают от нее намного дольше.

Оптимальных результатов в избавлении от этого весьма неприятного заболевания можно добиться только при комплексном подходе к лечению акне. А именно, следует одновременно проводить местное лечение угрей, соблюдать диету и применять биологически активные добавки, что обеспечит нормальное функционирование кожи.

Совмещение использования Геля для лечения акне Natria со здоровой диетой и пищевыми добавками NSP - идеальный вариант противогревой терапии.



### Местное лечение

Используйте Гель для лечения акне Natria наряду с продуктами Балансирующего режима Natria для комбинированной и жирной кожи.

- Очищайте лицо, как минимум, дважды в день.
- Умывайте лицо бережно. Слишком тщательное, агрессивное трение может вызвать раздражение пораженной угревой сыпью кожи

### Диета

Пища, которую мы едим, оказывает сильное влияние на состояние нашей кожи. Соблюдая здоровую, правильно сбалансированную диету, вы, без сомнения, улучшите работу всего организма.

- Пища, положительно влияющая на состояние кожи, должна содержать свежие фрукты и овощи (ярко окрашенные фрукты и овощи содержат антиоксиданты, обладают противовоспалительными свойствами), а также продукты, богатые белком и полиненасыщенными жирными кислотами.
- Следует избегать сладкой, жирной, насыщенной крахмалом пищи (в ней содержатся легко усваиваемые углеводы).
- Выпивайте не менее литра воды ежедневно.



### Добавки

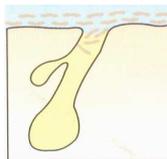
Для профилактики и лечения акне можно рекомендовать следующие пищевые добавки:

- Супер комплекс содержащий витамины А, С, Е, В5 (пантотеновая кислота) и минералы - цинк, кальций, магний, хром и селен.
- Омега 3 (полиненасыщенные жирные кислоты)
- Коэнзим Q10
- Грэйпайн (проантоцианиды)

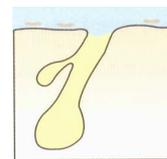
Симптомы, вызывающие акне, развиваются под кожей за две-три недели до наружного проявления. Борьба с акне требует двойного подхода: лечения и профилактики.

Гель для лечения акне Natria нацелен на пять основных симптомов акне:

### 1. Открывает поры

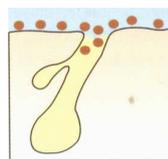


Мертвые клетки кожи (кератиноциты) забивают отверстие фолликулы (поры).

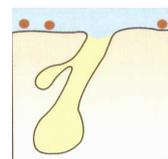


Салициловая кислота способствует обновлению клеток и отшелушивает мертвые клетки кожи, тем самым открывая поры

### 2. Контролирует выработку кожного сала

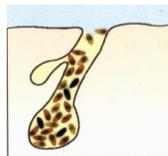


Закупоренные протоки сальной железы мешают выходу кожного сала на поверхность кожи.

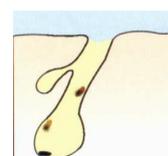


Экстракт солодки сокращает производство ферментов, отвечающих за выработку кожного сала, таким образом контролируется баланс жирности кожи.

### 3. Устраняет вредные бактерии

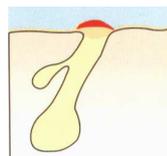


Излишек кожного сала и мертвые клетки закупоривают поры и, тем самым, вызывают в них рост бактерий.

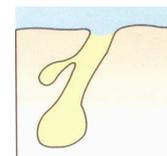


Альфа-глюкан олигосахарид обезвреживает и устраняет вредные для кожи бактерии, одновременно поддерживая дружественные.

### 4. Значительно уменьшает покраснение и воспаление кожи.



Бактерии вырабатывают химические вещества и ферменты, привлекающие лейкоциты (белые кровяные клетки), что приводит к воспалению



Экстракт морских водорослей и экстракт листьев Artemisia princeps успокаивают и смягчают кожу, снимая покраснение и воспаление.

### 5. Продвигает лечение

Мертвые клетки кожи, излишки кожного сала и бактерии - все это является причиной появления угревой сыпи.

Гель для лечения акне Natria устраняет каждый из этих симптомов и излечивает кожу.

**Гель для лечения акне Natria** – эффективный препарат, включающий комбинацию особых ингредиентов для лечения и профилактики угревой сыпи.



**САЛИЦИЛОВАЯ КИСЛОТА**

Мощное средство против угревой сыпи, устраняющее изъяны кожи и предотвращающее их появление в будущем. Салициловая кислота - натуральное вещество, содержащееся в некоторых растениях, например в коре ивы белой. Салициловая кислота способствует обновлению кожи и отшелушивает старые клетки. Она также обладает антибактериальными, антисептическими свойствами и замедляет процессы старения

**ЭКСТРАКТ СОЛОДКИ (ЛАКРИЧНИКА)**

Этот натуральный экстракт, получаемый из *Glucyrrhiza glabra*, растения семейства бобовых, помогает контролировать выработку кожного сала в трех тысячах сальных железах, находящихся на каждом 6,25 см<sup>2</sup> кожи лица.

Экстракт также помогает избежать появления пятен и рубцов после угревой сыпи.

**АЛЬФА-ГЛЮКАН ОЛИГОСАХАРИД**

Этот ингредиент, получаемый из сахарной свеклы, помогает предотвратить рост вредных бактерий, одновременно поддерживая естественную полезную флору. Альфа-глюкан олигосахарид стабилизирует и укрепляет естественную экосистему кожного покрова, самую важную линию защиты кожи.

**ЭКСТРАКТ МОРСКИХ ВОДОРОСЛЕЙ И ЛИСТЬЕВ ARTEMISIA PRINCEPS**

Эти натуральные растительные экстракты - мощные антиоксиданты. Экстракт морских водорослей и экстракт листьев артемизии обладают смягчающими, противовоспалительными свойствами, помогают уменьшить покраснения кожного покрова и устраняют воспаления, вызванные угревой сыпью.

В состав продукта входят и эксклюзивные комплексы ингредиентов Nature's Sunshine Products:



NatriMins™ - поставляет жизненно важные витамины и питательные вещества непосредственно в кожу



NatriXtracts™ - важные растительные экстракты обеспечивают полноценное питание кожи.

**Гель для лечения акне Natria** убирает прыщи и препятствует их возникновению. Цена 90 грн.

**Применение:**

После очищения, равномерно нанесите на лицо тонкий слой геля, подождите, пока он полностью впитается. Затем нанесите увлажняющее средство. Применять утром и вечером.

- Лечебный гель
- Быстро впитывается
- Не жирный
- Не содержит масел
- Не закупоривает поры

(некомедогенен)

- Прошел дерматологический тест на безопасность и гипоаллергенность



**Меры предосторожности:**

При попадании в глаза тщательно промойте их водой. В случае возникновения раздражения прекратите применение средства и проконсультируйтесь с врачом.

**КАК ПОМОЛОДЕТЬ НА 10 ЛЕТ?**

У большинства из нас биологические часы спешат лет на 15. А нам хочется как можно дольше выглядеть молодыми и хорошо себя чувствовать. Однако медики утверждают: ясли всерьез заняться своим здоровьем, то за три месяца можно омолодить организм приблизительно на 10 лет.

Во-первых, необходимо обязательно употреблять витамины и микроэлементы как пищевую добавку, даже если человек съедает большое количество овощей и фруктов. Ведь сегодня в почве мало заменимых минералов, поэтому их содержание в продуктах питания не удовлетворяет потребности человека.

Узелки на память

При фурункулезе хорошо помогают Red Clover, Burdock, Жидкий хлорофилл

Узелки на память

Профилактика простудных заболеваний – смесь масла чайного дерева с любым маслом 1:3. Смазывать в носу перед выходом на улицу и в течение дня

Во-вторых, питание должно быть, как минимум, трехразовым, а лучше есть маленькими порциями пять-шесть раз на день. Если не завтракать или не ужинать, головной мозг будет переутомляться из-за снижения уровня сахара в крови.

В-третьих, необходимо сбалансировать употребление жиров, особенно животного происхождения. Если их в рационе чрезмерно много, человеку угрожает атеросклероз, а если слишком мало, организм ощущает дефицит важных веществ – антиоксидантов (которые, к слову, предотвращают онкологические заболевания).

При насморке хорошо капать жидкий хлорофилл

Узелки на память

Першение в горле после болезни убирает Ликорайс (корень солодки)

Узелки на память

В-четвертых, необходимо спать семь-шесть часов ежедневно, а не только в выходные. Засыпать не позже 23 часов.

И самое главное – обязательно необходимо быть оптимистом. Американские ученые изучили дневники монахинь, которые они вели в молодости. Выявилось, что те, у кого в записях встречаются слова «счастье», «радость», живут дольше... в среднем на 10 лет! Поэтому радуйтесь по каждому поводу и сами ищите повод для радости.

По всем интересующим Вас вопросам, пожалуйста, обращайтесь к

**Введенской Надежде:**

Тел.: (044) 331-51-17; 067-477-28-22.

068-2-402-370

e-mail: [nadved@ukr.net](mailto:nadved@ukr.net)

<http://www.nad-ns.p.narod.ru>

С уважением, Н.Введенская